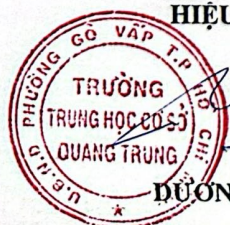


**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 01/2026**  
**Tuần 4: (Từ ngày 26/01 đến 30/01/2025)**

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 26/01/2026	GÀ NẤU ĐẬU	CẢI THẢO XÀO	CHUA BẮP CẢI NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 27/01/2026	CÁ CƠM KHO TRỨNG CÚT	CẢI NGỌT XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 28/01/2026	SƯỜN NON RAM ME	GIÁ - CẢI CHUA XÀO	BẦU NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 29/01/2026	THỊT KHO KHOAI TÂY	BẮP CẢI XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 30/01/2026	CƠM CHIÊN GÀ XÉ	RAU LUỘC	CANH SOUP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 31 Tháng 12 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 01/2026**  
*Tuần 3: (Từ ngày 19/01 đến 23/01/2026)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 19/01/2026	THỊT BĂM CHIÊN XỐT NƯỚC MẮM	CẢI THẢO XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 20/01/2026	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT CÀ	CỦ SẴN XÀO	MƯỚP - MÔNG TƠI NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 21/01/2026	SƯỜN NON NẤU ĐẬU	CẢI THÌA XÀO	RAU TẬP TÀNG NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 22/01/2026	GÀ XÀO LĂN	DỪA LEO XÀO	CẢI NGỌT NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 23/01/2026	MÌ Ý XỐT THỊT BĂM + BÁNH GẠO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 31 Tháng 12 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ  
THÁNG : 01/2026

Tuần 2: (Từ ngày 12/1 đến 16/1/2026)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sin suy dinh dưỡng
Thứ 2 12/01/2026	BÒ LAGU	DỪA LEO XÀO	SALAD XOONG NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 13/01/2026	THỊT KHO TÀU	SU HÀO - SU SU XÀO	CHUA THẬP CẨM NÂU TÔM XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 14/01/2026	THỊT KHO CÁ VIÊN	RAU MUỐNG XÀO	SUOP NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 15/01/2026	TRỨNG CHIÊN THỊT	GIÁ - MĂNG XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 16/01/2026	CƠM CHIÊN ĐŨI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	CẢI NGỌT XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 31 Tháng 12 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN


THỰC ĐƠN BÁN TRÚ  
THÁNG : 01/2026

Tuần 1: (Từ ngày 05/01 đến 09/01/2026)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 05/01/2026	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CẢI THẢO XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 06/01/2026	CHÁ CÁ CHIÊN CÓM RIM + XỐT TƯƠNG ỚT	CẢI NGỌT XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 07/01/2026	THỊT RIM TÔM	SU SU - CÀ RỐT XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 08/01/2026	GÀ KHO RAU RĂM	ĐẬU BẮP XÀO	ĐU ĐỦ HẮM XƯƠNG NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 09/01/2026		BÒ KHO BÁNH MÌ		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG  
  
DUYNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 31 Tháng 12 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP

  
NGUYỄN THỊ MỸ VÂN