

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 04/2025**

*Tuần 1: (Từ ngày 31/3 đến 04/4/2025)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 31/03/2025	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CÀ CHUA TRÚNG	CẢI THẢO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 01/04/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CÀ	CẢI NHÚN NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 02/04/2025	GÀ KHO SẢ	KHOAI MỠ NẤU TÔM XAY	GIÁ HE XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 03/04/2025	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	BẬU NẤU TÔM XAY	BẤP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 04/04/2025	MÌ QUẢNG XÀO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



**ĐƯƠNG HỮU ĐỨC**

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 03 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP

**NGUYỄN THỊ MỸ VÂN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 04/2025**

*Tuần 2: (Từ ngày 07/4 đến 11/4/2025)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 07/04/2025		NGHỈ LỄ		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 08/04/2025	COTTLET RAM BƠ TỎI	CHUA LÁ DANG NẤU TÔM XAY	SU SU -CÀ RÓT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 09/04/2025	CÁ TRỨNG TÁM BỘT CHIÊN GIÒN + CHẤM MẮM ME	BÍ ĐỎ NẤU THỊT XAY	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 10/04/2025	BÒ XÀO HÀNH TÂY	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT XAY	ĐƯA LEO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 11/04/2025	HỦ TIÊU NAM VANG TRỘN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



**ĐƯƠNG HỮU ĐỨC**

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 03 Năm 2025  
**NGƯỜI LẬP**

**NGUYỄN THỊ MỸ VÂN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 04/2025**  
**Tuần 3: (Từ ngày 14/4 đến 18/4/2025)**

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 14/04/2025	ĐÙI GÀ TẨM BỘT CHIÊN + XỐT	CHUA THẬP CẨM NẤU TÔM XAY	CẢI THÌA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 15/04/2025	THỊT KHO CÙ CẢI TRẮNG	CANH KHOAI MỠ NẤU TÔM XAY	GIÁ MĂNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 16/04/2025	CÁ TRỨNG TẨM BỘT CHIÊN GIÒN + TƯƠNG ỚT	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	ĐƯA LEO XÀO HÀNH CÂN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 17/04/2025	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	RONG BIỂN NẤU THỊT XAY	CỦ SẴN - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 18/04/2025	NUI XÀO BÒ		BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HỘI TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 03 Năm 2025  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 04/2025**  
**Tuần 4: (Từ ngày 21/4 đến 25/4/2025)**

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/04/2025	CÁ BASA FILE KHO	MUỐI - MÔNG TƠI NẤU THỊT XAY	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 22/04/2025	THỊT KHÌA NƯỚC DỪA CẢI CHUA	BÀU NẤU TÔM XAY	CẢI THÌA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 23/04/2025	GÀ NẤU ĐẬU	BẮP CẢI NẤU THỊT XAY	DỪA LEO XÀO THƠM CÀ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 24/04/2025	BÒ LÚC LÁC	BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI THẢO - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 25/04/2025	MÌ GÓI XÀO HẢI SẢN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 03 Năm 2025

NGƯỜI LẬP



NGUYỄN THỊ MỸ VÂN



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 0 /2024**

**Tuần 5: (Từ ngày 28/4 đến 30/4/2025)**

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/04/2025	THỊT KHO TIÊU	XALACH XOONG NẤU THỊT	CÁI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 29/04/2025	TRỨNG CÚT KHO SÓT THỊT BẨM	CÀ CHUA ĐẬU HŨ NẤU THỊT XAY	CỦ SẴN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 30/04/2025		NGHỈ LỄ		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**ĐƯƠNG HỮU ĐỨC**

Gò vấp, ngày 24 tháng 3 năm 2025

**NGƯỜI LẬP**



**NGUYỄN THỊ MỸ VÂN**