

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 9/2025

Tuần 1: (Từ ngày 08/9 đến 12/9/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 08/9/2025	ĐÙI GÀ RÔ TY+SỐT MẮM NGỌT	BẮP CẢI XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 09/9/2025	THỊT KHO TRỨNG CÚT	GIÁ HẸ XÀO	CANH CẢI NHỨN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 10/9/2025	COTLLET RAM MÈ+SỐT CHUA NGỌT	RAU MUỐNG XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 11/9/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT CHANH DÂY	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 12/9/2025		MỠ Ý		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



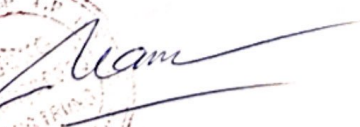
Gò Vấp, Ngày 27 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 9/2025

Tuần 2: (Từ ngày 15/9 đến 19/9/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 15/9/2025	GÀ KHO SẢ NGHỆ	CẢI NGỌT XÀO	CHUA LÁ GIANG NẤU TÔM XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 16/9/2025	SƯỜN NON RIM THƠM	ĐẬU Đũa XÀO	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 17/9/2025	BÒ LÚC LẮC+SÓT ỚT CHUÔNG	DỪA LEO XÀO HÀNH CẦN	RAU ĐÈN- MÔNG TƠI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 18/9/2025	CÁ CƠM CHIÊN GIÒN+SÓT CHUA CAY	CẢI THĨA XÀO	CÀ CHUA TRÚNG	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 19/9/2025	MÌ QUẢNG XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC


Gò Vấp, Ngày 27 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 9/2025
Tuần 3: (Từ ngày 22 / 9 đến 26 / 9 / 2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 22/9/2025	TÔM RANG THỊT+SỐT NƯỚC THỊT	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 23/9/2025	CHÀ CÁ CHIÊN CÓM-RIM+SỐT CHUA CAY	ĐẬU BẮP LUỘC CHẤM NƯỚC TƯƠNG	RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 24/9/2025	THỊT KHO ĐẬU HŨ	SU HÀO -SU SU XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÔM XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 25/9/2025	GÀ FILLE XỐT DẦU HÀO ỚT CHUÔNG+SỐT NƯỚC THỊT	RAU MUỐNG XÀO	CANH MƯỚP - MÔNG TOI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 26/9/2025	BÚN GẠO XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DUYỆT
DUYỆT HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 27 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 9/2025
Tuần 4: (Từ ngày 29/9 đến 03/10/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 29/9/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XÓT CÀ	CẢI THẢO -CÀ RÓT XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 30/9/2025	TRỨNG CÚT RIM XÓT THỊT BÂM	CỦ SẴN XÀO	CHUA BẮP CẢI NẤU TÔM XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 01/10/2025	COTTLET RIM HÀNH TÂY	ĐẬU QUE XÀO	SUOP NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 02/10/2025	THỊT KHO TÀU	CẢI NGỌT XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 03/10/2025	BÒ KHO BÁNH MÌ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 27 Tháng 8 Năm 2025

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN