

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 10 /2024**  
*Tuần 1: (Từ ngày 01 / 10 đến 04/ 10 /2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 3 01/10/2024	GÀ KHO SÀ	CẢI THÌA XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 02/10/2024	TRỨNG CÚT SỐT THỊT BÂM	ĐẬU Đũa XÀO	BẦU NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 03/10/2024	CƠM SƯỜN + CHÀ	CỦ SẮN XÀO	RAU ĐÈN - MÔNG TƠI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 04/10/2024	MÌ XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG  
  
ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÀN TRỮ**  
**THÁNG : 10 /2024**

*Tuần 1: (Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh bữa phụ	Món ăn cho học sinh vụ dinh dưỡng
Thứ 2 07/10/2024	COTTLET RAM	GIÀ HÈ XÀO	CANH MÂY	RAU LUỘC	TÀNG LƯƠNG ĐAM
Thứ 3 08/10/2024	CHÁ CỐM CHIẾN	CÁI THẢO - CÀ RỘT XÀO	CANH BẦU NẤU THỊT	RAU LUỘC	TÀNG LƯƠNG ĐAM
Thứ 4 09/10/2024	ĐÚI GÀ CHIẾN NƯỚC MẮM	SU SU - CÀ RỘT XÀO	CHUA LÁ ĐANG NẤU TẾP	RAU LUỘC	TÀNG LƯƠNG ĐAM
Thứ 5 10/10/2024	CÁ VIÊN CHIẾN SỐT THỊT BẮM	CỦ SẦN XÀO	CÁI NHUN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TÀNG LƯƠNG ĐAM
Thứ 6 11/10/2024		MÌ Y SỐT THỊT BẮM		RAU LUỘC	TÀNG LƯƠNG ĐAM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG  
  
ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 10/2024**

*Tuần 2: (Từ ngày 14/ 10 đến 18/10/2024)*

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 14/10 /2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SÓT CAM	CẢI NGỌT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 15/10/2024	SƯỜN NON CHUA NGỌT	DƯA LEO XÀO CẦN TÀU	CẢI NHÚN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 16/10/2024	GÀ ROTY	BẮP CẢI XÀO	RAU BÒ NGÓT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 17/10/2024	BA RỌI CHIÊN SẢ	GIÁ HẸ XÀO	CANH CẢI NGỌT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 18/10/2024	HŨ TIÊU - BÒ KHO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



BE ONG HUU DUC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÀN TRỮ**  
**THÁNG : 10/2024**  
*Tuần 3: (Từ ngày 21/10 đến 25/10/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/10/2024	TRUNG CÚT CHIÊN SỐT THỊT BAM	CẢI THẢO XÀO	CẢI NGỌT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 3 22/10/2024	TÔM RIM THỊT	GIÀ XÀO MUỘP	BÍ ĐỒ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 4 23/10/2024	BÒ LỤC LÁC	SU SU - CÀ RỐT XÀO	CANH RONG BIỂN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 5 24/10/2024	LŨM SƯỜN - CHA	RAU MUỐNG XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TEP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 6 25/10/2024	MÌ GÓI XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

HIEU TRƯỞNG  
  
DUYNG HUU DUC

NGUYEN THI MY VAN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 10/2024**

**Tuần 4: (Từ ngày 28/10 đến 01/11/2024)**

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/10 /2024	THỊT PHÁ LÂU	GIÁ HẸ XÀO	CANH RONG BIÊN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 29/10/2024	ĐŨI GÀ KFC	BẮP CẢI XÀO	ĐU ĐŨ HÂM XƯƠNG - THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 30/10/2024	BÒ XÀO HÀNH CÀN	CẢI THẢO XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 31/10/2024	CÁ BASA FILE KHO	DỪA LEO XÀO	CANH SUOP NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN