

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 12/2024

Tuần 1: (Từ ngày 02/12 đến 06/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 02/12/2024	TRỨNG CÚT SỐT THỊT BẨM	CẢI NGỌT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 03/12/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	CỦ SẴN XÀO	RAU DÈN - MÔNG TƠI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 04/12/2024	GÀ KHO SẢ	SU SU -CÀ RỐT XÀO	CANH RONG BIỂN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 05/12/2024	THỊT XÀO KHOAI TÂY	BẮP CẢI XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 06/12/2024	BÚN THỊT NƯỚNG -CHẢ LỤA			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



DƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 12/2024

Tuần 2: (Từ ngày 09/12 đến 13/12/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 09/12/2024	GÀ VIÊN SỐT CÀ	GIÁ HẸ XÀO	CẢI NGỌT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 10/12/2024	THỊT RIM CHUA NGỌT	SU SU -CÀ RỐT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 11/12/2024	BÒ VIÊN KHO THỊT	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	CANH SUOP NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 12/12/2024	XÍU MẠI CHIÊN XỐT TƯƠNG ỚT	RAU MUỐNG XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 13/12/2024	MÌ Ý SỐT BÒ BẮM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP



NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12/2024
Tuần 3: (Từ ngày 16/12 đến 20/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 6 16/12/2024	ĐÙI GÀ KFC+ TƯƠNG ỚT	DƯA LEO XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP CANH	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 17/12/2024	CÁ CƠM XỐT NƯỚC MẮM CHUA NGỌT	CỦ SẴN XÀO	KHOAI MỠ NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 18/12/2024	SƯỜN NON KHO CÙ CẢI	BẮP CẢI XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 19/12/2024	XÍU MẠI XỐT CÀ	ĐẬU BẮP XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 20/12/2024	MÌ XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12/2024
Tuần 4: (Từ ngày 23/12 đến 27/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 23/12/2024	THỊT KHO TRỨNG CÚT	RAU MUỐNG XÀO	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 24/12/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CÀ	GIÁ -CẢI CHUA XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 25/12/2024	THỊT KHO SU HÀO	DỪA LEO XÀO	MÁY HỒNG TM: BÁNH SOLITE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 26/12/2024	BÒ LÚC LÁC	CẢI THẢO -CÀ RỘT XÀO	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN NẤU TÈP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 27/12/2024	MIẾN TRỘN GÀ XÉ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DUYNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12/2024

Tuần 5: (Từ ngày 30/12 đến 03/01/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 30/12/2024	THỊT PHÁ LÂU	DUA LEO XÀO	CHUA BẮP CẢI NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 31/12/2024	ĐÚI GÀ LĂN BỘT CHIÊN + CHĂM SÓT TƯƠNG XÍ MUỐI	BẮP CẢI XÀO	CANH MUỚP - MÔNG TƠI NẤU THỊT TM: BÁNH SNACK	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



DƯƠNG HIỮ ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN