

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 09/2024

Tuần 2: (Từ ngày 09/09 đến 13/09/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 3 10/09/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 11/09/2024	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 12/09/2024	CHÁ CÁ RIM NƯỚC MẮM	KHOAI MỠ NẤU TÉP	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 13/09/2024	MÌ QUẢNG XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



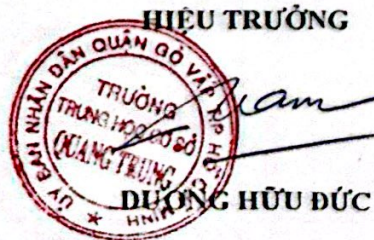
ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 09 /2024**  
**Tuần 3: (Từ ngày 16 / 09 đến 20 / 09 /2024)**

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 16 /09 /2024	BÒ VIÊN SÓT THỊT BÀM	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	COVE -CÀ RÓT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 17 /09 /2024	SƯỜN NON KHO CÙ CẢI	SUOP NẤU THỊT	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 18 /09 /2024	GÀ CHIÊN SÓT NƯỚC MẮM	ĐU ĐỦ HÀM HƯƠNG - THỊT XAY	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 19 /09 /2024	THỊT KHO CHÁ CÁ	MÂY HỒNG	CÙ SẴN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 20 /09 /2024	MÌ Ý SÓT THỊT BÀM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 09 /2024**  
**Tuần 4: (Từ ngày 23 / 09 đến 27 / 09 /2024)**

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 23/09/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	BẮP CẢI NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 24/09/2024	SƯỜN NON KHO THƠM	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	CẢI THẢO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 25/09/2024	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	GIÁ XÀO MƯƠP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 26/09/2024	THỊT KHO CÁ VIÊN	BÍ XANH NẤU THỊT	SU SU -CÀ RỘT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 27/09/2024		HŨ TIẾU BÒ KHO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 09 /2024**  
*Tuần 5: (Từ ngày 30 / 09 đến 04/ 10 /2024)*

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 30/09/2024	TÔM RIM THỊT	CANH MÂY	RAU MUỐNG XÀO	RAU LƯỢC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



**DƯƠNG HỮU ĐỨC**

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2024

NGƯỜI LẬP

**NGUYỄN THỊ MỸ VÂN**