

Bình Thạnh, ngày 08 tháng 8 năm 2025

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CHUỖI HOẠT ĐỘNG TDTT ĐẦU NĂM Năm học 2025 - 2026

Kỷ niệm 80 năm ngày Quốc khánh nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam (02/9/1945 – 02/9/2025) và chào mừng năm học mới 2025 - 2026;

Thực hiện Kế hoạch số 05/KH-UBND-VHXXH của Ủy ban nhân dân phường Bình Thạnh về Phát động Đợt thi đua cao điểm “100 ngày hoạt động tinh - gọn - mạnh - hiệu năng, hiệu lực, hiệu quả”, chào mừng Đại hội Đảng bộ phường Bình Thạnh lần thứ I (nhiệm kỳ 2025 - 2030), tiến tới Đại hội Đảng bộ Thành phố Hồ Chí Minh lần thứ I và Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng;

Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho học sinh, nâng cao tinh thần đoàn kết; Thúc đẩy phong trào thể dục thể thao Nhà trường, thể hiện tinh thần “học tập tốt, vui chơi khỏe” của học sinh, giáo viên và nhân viên,

Trường THCS Rạng Đông xây dựng kế hoạch tổ chức chuỗi hoạt động thể dục thể thao đầu năm, năm học 2025 - 2026 với những nội dung sau:

I. BAN TỔ CHỨC

1. Cô Phạm Thị Ngọc Thủy	Hiệu trưởng	Trưởng ban
2. Thầy Trình Ngọc Phần	Phó hiệu trưởng	Phó ban
3. Thầy Lê Hữu Thanh	Phó hiệu trưởng	Phó ban
4. Thầy Nguyễn Văn Hiến	Chủ tịch công đoàn	Ủy viên
5. Thầy Võ Minh Luân	Bí thư chi đoàn, TPT	Ủy viên
6. Cô Đặng Ngọc Thanh Thủy	Nhóm trưởng GDTC	Ủy viên
7. Cô Nguyễn Thị Bích Trâm	TT Văn phòng, NV Y tế	Ủy viên

II. NỘI DUNG CỤ THỂ

A. HỘI THAO HỌC SINH:

1. Môn và đối tượng thi đấu:

- Khối 6: Chạy xe đạp chậm
- Khối 7: Chạy 2 người 3 chân
- Khối 8: Nhảy dây tập thể
- Khối 9: Kéo co

2. Hình thức thi đấu, cơ cấu giải:

a. Khối 6:

Mỗi lớp chọn 1 học sinh tham gia dự thi, học sinh dự thi sẽ chạy xe đạp do ban tổ chức chuẩn bị sẵn, chạy hết đoạn đường quy định không chạm chân xuống đất với thời gian dài nhất là người thắng cuộc.

Vòng loại được chia làm 2 đợt (đợt 1: 4 lớp, đợt 2: 3 lớp), mỗi đợt chọn 2 lớp có thành tích tốt nhất vào chung kết. Vòng chung kết sẽ thi đấu xếp hạng chọn 1 giải nhất, 1 giải nhì và 2 giải 3.

b. Khối 7:

Mỗi lớp chọn 2 học sinh tham gia dự thi, 2 học sinh sẽ cột 1 chân vào với nhau và di chuyển hết đoạn đường quy định. Đội nào về đích nhanh nhất là đội thắng. Dây cột do ban tổ chức chuẩn bị.

Vòng loại được chia làm 2 đợt (đợt 1: 4 lớp, đợt 2: 4 lớp), mỗi đợt chọn 2 lớp có thành tích tốt nhất vào chung kết. Vòng chung kết sẽ thi đấu xếp hạng chọn 1 giải nhất, 1 giải nhì và 2 giải 3.

b. Khối 8:

Mỗi lớp chọn 2 học sinh quay dây và 2 học sinh cùng nhảy dây. Mỗi lớp được thử dây 1 lần rồi nhảy chính thức trong 60 giây. Dây nhảy do ban tổ chức chuẩn bị.

Thành tích được tính là số lần nhảy qua dây. 4 lớp có thành tích cao nhất vào chung kết. Vòng chung kết sẽ thi đấu xếp hạng chọn 1 giải nhất, 1 giải nhì và 2 giải 3.

c. Khối 9:

Mỗi lớp chọn 8 học sinh 4 nam và 4 nữ tham gia dự thi. Thi đấu theo vòng bảng loại trực tiếp. Dây kéo co do ban tổ chức chuẩn bị.

Vòng loại đấu 1 hiệp, vòng chung kết đấu 3 hiệp. Vòng chung kết sẽ thi đấu xếp hạng chọn 1 giải nhất, 1 giải nhì.

3. Thời gian thi đấu của các khối lớp:

- Vòng loại thi đấu: Ngày 27 - 28/8/2025; Vòng chung kết: Ngày 03 - 04/9/2025.

- Trao giải: Ngày 05/9/2025

4. Cơ cấu giải:

*** Chạy xe đạp chậm:**

Giải Nhất: 100.000 đồng (1 giải)

Giải Nhì: 70.000 đồng (1 giải)

Giải Ba: 50.000 đồng (2 giải)

*** Chạy 2 người 3 chân:**

Giải Nhất: 100.000 đồng (1 giải)

Giải Nhì: 70.000 đồng (1 giải)

Giải Ba: 50.000 đồng (2 giải)

*** Nhảy dây tập thể:**

Giải Nhất: 100.000 đồng (1 giải)

Giải Nhì: 70.000 đồng (1 giải)

Giải Ba: 50.000 đồng (2 giải)

*** Kéo co:**

Giải Nhất: 100.000 đồng (1 giải)

Giải Nhì: 70.000 đồng (1 giải)

Giải Ba: 50.000 đồng (2 giải)

B. GIẢI “CHẠY BỘ CẤP TRƯỜNG NĂM 2025”:

1. Nội dung:

- Vận động viên tập trung điểm danh tại cổng 1, theo hiệu lệnh của BTC di chuyển đến vị trí xuất phát là bờ kè (cách cổng 1 của trường THCS Rạng Đông 300 m), chạy về hướng cổng 1 và về đích tại cổng 3 của trường THCS Rạng Đông. Tổng cự ly hoàn thành 500m.

- Trang phục vận động viên:

+ Giáo viên: mặc đồng phục thể dục (*trụ tiên áo có cờ nước, áo màu đỏ*) và giày bata;

+ Học sinh: mặc đồng phục thể dục của trường THCS Rạng Đông và giày bata.

- Tự túc kinh phí tập luyện và các điều kiện cần thiết khác.

2. Đối tượng tham gia:

a. Vận động viên là **công đoàn viên đang công tác tại trường THCS Rạng Đông** (trừ GV môn GDTC) có đầy đủ sức khỏe đều được đăng ký tham gia thi đấu (*Theo danh sách các vận động viên tham gia đã đăng ký qua link <https://bit.ly/3HsKnQi> của BTC trước ngày 18/8/2025*)

Mã QR giáo viên đăng ký tham gia giải chạy

b. Vận động viên là học sinh đang học tại trường THCS Rạng Đông năm học 2025 – 2026 có đầy đủ sức khỏe đều được đăng ký tham gia thi đấu (Theo danh sách các vận động viên tham gia đã đăng ký qua link <https://bitly.li/GpMn> của BTC. GVCN nhập link danh sách học sinh lớp mình tham gia gồm 05 HS Nam và 05 HS nữ trước 12g ngày 27/8/2025)

Mã QR GVCN năm học 2025 – 2026 đăng ký danh sách HS tham gia giải chạy**3. Cơ cấu giải thưởng (căn cứ theo điều lệ của giải)****a. Bảng giáo viên**

- Giải cá nhân (12 giải):

- + 01 giải Nhất (Nam – Nữ) 100.000đ/giải
- + 02 giải Nhì (Nam – Nữ) 50.000đ/giải
- + 03 giải Ba (Nam – Nữ) 30.000đ/giải

Tất cả các vận động viên hoàn thành cự ly đều được nhận giấy Chứng nhận thành tích của giải đấu.

- Giải tập thể (Tổ có số công đoàn viên tham gia nhiều nhất): Giấy khen

b. Bảng học sinh

- Giải cá nhân:

KHỐI 6, 7 (08 giải):

- + 01 giải Nhất (Nam – Nữ) 100.000đ/giải
- + 01 giải Nhì (Nam – Nữ) 50.000đ/giải
- + 02 giải Ba (Nam – Nữ) 30.000đ/giải

KHỐI 8, 9 (08 giải):

- + 01 giải Nhất (Nam – Nữ) 100.000đ/giải
- + 01 giải Nhì (Nam – Nữ) 50.000đ/giải
- + 02 giải Ba (Nam – Nữ) 30.000đ/giải

Tất cả các vận động viên hoàn thành cự ly đều được nhận giấy Chứng nhận thành tích của giải đấu.

- Giải tập thể (Lớp có học sinh tham gia nhiều nhất): Giấy khen

4. Chương trình khai mạc và thi đấu

- 5g45 các vận động viên tập trung ổn định và khởi động tại chỗ (nhóm GDTC hướng dẫn)

- 5g55 Khai mạc: Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu; Phát biểu khai mạc.
- 6g00 bắt đầu thi đấu.
 - Giáo viên: 6g00 xuất phát
 - Khối 8, 9: 6g05 xuất phát
 - Khối 6, 7: 6g10 xuất phát
- Tập kết các đoàn, ổn định tổ chức tại sảnh A của trường;
- Công bố kết quả, trao giấy chứng nhận hoàn thành giải đấu cho các VĐV và bế mạc.
- Trao khen thưởng Giấy chứng nhận tham gia sau buổi chạy.
- Nhận giấy khen ngày Khai giảng 05/9/2025

III. PHÂN CÔNG VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Đoàn thể nhà trường

Trường đoàn thể chịu trách nhiệm vận động đoàn viên, công đoàn viên tích cực đăng ký tham gia; Tổng hợp danh sách, lên lịch cụ thể và tổ chức thi đấu, phân công đoàn viên chi đoàn, công đoàn viên dọc đường chạy (cách 50 m/người), phát quang cỏ lề đường, ... đảm bảo đường chạy an toàn.

Các tổ trưởng công đoàn, Chi đoàn tham dự hoạt động chịu trách nhiệm tổ chức, quản lý vận động viên của tổ mình, đôn đốc và tạo mọi điều kiện thuận lợi để các vận động viên được tham dự đúng kế hoạch và chấp hành tốt các quy định của BTC.

Các lớp không tham gia sẽ bị trừ điểm thi đua.

2. Nhóm Giáo dục thể chất

Làm công tác tổ chức, trọng tài và điều hành giải chạy theo đúng thể thức thi đấu của giải.

Cùng nhân viên y tế xây dựng Phương án đảm bảo an toàn khi tham gia hội thao, xử lý khi có chấn thương, ...

3. Nhân viên y tế trường

Nhân viên y tế chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị để xử lý các tình huống cấp cứu và chấn thương có thể xảy ra.

4. Ban truyền thông

Tổng phụ trách và nhân viên công nghệ thông tin chịu trách nhiệm viết bài, chụp ảnh, đưa tin trước, trong và sau giải chạy tới toàn thể viên chức, người lao động trong toàn Trường và đăng tải lên website trường để quảng bá hình ảnh của Nhà trường tới phụ huynh, học sinh và xã hội.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức chuỗi hoạt động thể dục thể thao đầu năm, năm học 2025 – 2026, đề nghị cá nhân và các bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Đảng ủy phường Bình Thạnh;
- UVBCH, các Tổ CD
- Lưu: VT.



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ngọc Thủy