



ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 - TUẦN 4

(Từ ngày 22/12/2025 đến 26/12/2025)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miếng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 22/12/2025	Tôm chiên bột Món phụ: Chả trứng đúc thịt băm	Bầu nấu thịt	Muróp xào giá		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 23/12/2025	Thịt xá xíu Món phụ: trứng chiên	Bò ngót nấu thịt	Rau củ xào thập cẩm		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 24/12/2025	Chạo tôm Món phụ: Thịt xay xào bắp	Rong biển đậu hủ nấu thịt	Bắp cải xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 25/12/2025	Cơm chiên, đùi gà KFC	Dền mỏng toi nấu thịt	Bầu xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 26/12/2025	Mì gói xào, thịt xá xíu, trứng chiên, xúc xích	Khoai tây, cà rốt nấu thịt	Rau củ xào	Pudding dừa	Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn


HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

TP. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 11 năm 2025

Nhân viên Y tế



Ngô Thị Duyên