

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 12
(Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẪN	CANH	BÒ XÀO	TRÁNG MIỆNG	THỰC PHẨM	THỰC ĐƠN BỔ SUNG		
							TRẺ THỪA CĂN	TRẺ SÚC DỤC	
THỨ HAI (01/12/2025)	COM ĐÙI GÀ XỐI MỠ		RONG BIỂN	DỪA LEO		Đùi gà, rong biển, dưa leo	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung tinh bột	
THỨ BA (02/12/2025)	COM TÂM	XÀ XIU, TRỨNG GÀ ÔP LA	CẢI THẢO	GIÁ XÀO MƯỚP		Nạc heo, trứng gà, cải thảo, giá, mướp	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung tinh bột	
THỨ TƯ (03/12/2025)	COM TRẮNG	THỊT KHO TIÊU	CHUA THẬP CẨM	BẦU		Nạc heo, giá, bạc hà, cà chua, thơm, đậu bắp, bầu	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung tinh bột	
THỨ NĂM (04/12/2025)	COM TRẮNG	CÁ BASA FILLE SỐT CÀ	ĐU ĐÚ	BẮP CẢI		Cá basa fillet, đu đủ, bắp cải	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung tinh bột	
THỨ SÁU (05/12/2025)	BÁNH CANH THỊT, TRỨNG CỨT						BÁNH	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung tinh bột

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai