

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, Phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 02
(Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	ĐỒ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (03/02/2025)	COM TRẮNG	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	BÍ ĐỎ (XƯƠNG, NẠC XAY)	BẮP CẢI	
THỨ BA (04/02/2025)	COM TRẮNG	SƯỜN HEO RIM CHUA NGỌT	RONG BIỂN (XƯƠNG, NẠC XAY)	RAU XÀO THẬP CẨM	
THỨ TƯ (05/02/2025)	COM TRẮNG	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT ME	CHUA THẬP CẨM (XƯƠNG, NẠC XAY)	BẦU	
THỨ NĂM (06/02/2025)	COM TRẮNG	XÍU MẠI SỐT CÀ	CẢI NGỌT (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ SÁU (07/02/2025)					BÁNH RICHY

BÚN BÒ HUẾ



TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng

Trình Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 02

(Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (10/02/2025)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM CHÁ CÁ	MÂY HỒNG (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ BA (11/02/2025)	CƠM TRẮNG	THỊT KHO TIÊU	DẸN, MƯỚP, MÔNG TÔI (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	ĐẬU ĐƯA	
THỨ TƯ (12/02/2025)	CƠM TRẮNG	ĐẬU HŨ, THỊT BÒ BĂM SỐT TỨ XUYÊN	BẦU (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	RAU MƯỚNG	
THỨ NĂM (13/02/2025)	CƠM TRẮNG	CƠM ĐÙI GÀ XỐI MỠ	SOUP (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ SÁU (14/02/2025)			BÚN RIÊU		YAOURT

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN

Hiệu Trưởng



Nguyễn Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 02
(Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÀNG MIỆNG
THỨ HAI (17/02/2025)	CƠM TRẮNG	GÀ KHO SÀ	CẢI NGỌT (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	ĐÀU QUE XÀO THẬP CẨM	
THỨ BA (18/02/2025)	CƠM TRẮNG	THỊT KHO TRỨNG GÀ	CHUA RAU MUỐNG (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	BẦU	
THỨ TƯ (19/02/2025)	CƠM TRẮNG	CHẢ BẮP CHIÊN SỐT MẮM TỎI	ĐẬU HŨ HẸ (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ NĂM (20/02/2025)	CƠM TĂM	SƯỜN CỐT LẾT	RONG BIỂN (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ SAU (21/02/2025)					CHUỐI

BÁNH CANH THỊT, TRỨNG CỨT



TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng

Trình Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 02

(Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)

NGÀY TRONG TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÀNG MIỆNG
THỨ HAI (24/02/2025)	CƠM TRẮNG	SƯỜN HEO RIM MẮM TỎI	CHUA THẬP CẨM (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	BỘ XÀO CẢI THỊA	
THỨ BA (25/02/2025)	CƠM TRẮNG	CÁ BASA FILLE MƯỚI SÀ CHIÊN GIÒN	ĐU ĐỦ (XƯƠNG, NẠC XAY)	RAU MƯỚNG	
THỨ TƯ (26/02/2025)	CƠM TRẮNG	CHÀ LỬA KHO DẦU HŨ	BÍ ĐỎ (XƯƠNG, NẠC XAY)	GIÀ XÀO HẸ	
THỨ NĂM (27/02/2025)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM THỊT	CẢI THẢO (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ SÁU (28/02/2025)			MÌ QUẢNG		RAU CẦU

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng
Trình Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MẠI
Nguyễn Thị Thanh Mai

