

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 03**

(Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025)

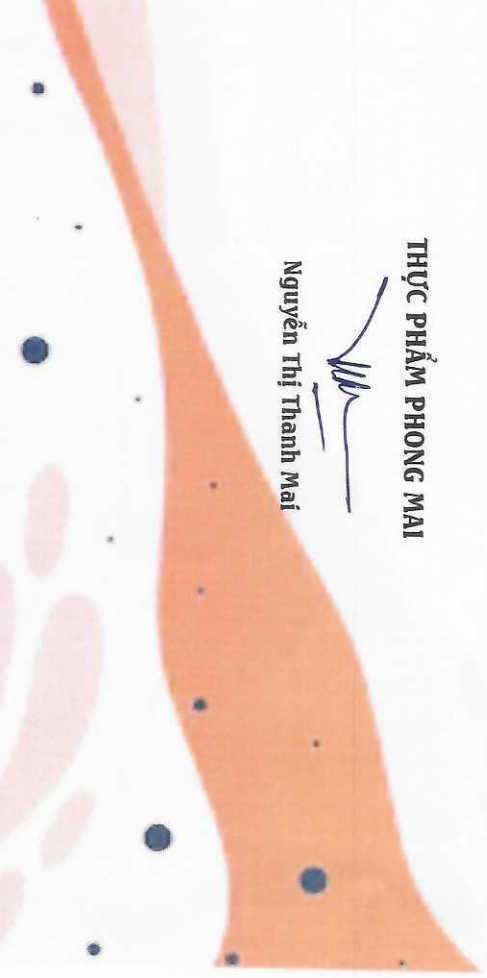


NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (03/03/2025)	CƠM TRẮNG	CÓT LẾT RIM CHUA NGỌT	DẼN, MƯỚP, MỎNG TỎI (XƯƠNG, NẠC XAY)	BẮP CẢI	
THỨ BA (04/03/2025)	CƠM TRẮNG	ĐẬU HŨ RAM SẢ ỚT, THỊT KHO TIÊU	SOUP (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI NGỌT	
THỨ TƯ (05/03/2025)	CƠM CHIẾN DƯƠNG CHÂU		CẢI THẢO (XƯƠNG, NẠC XAY)	DỪA LEO	
THỨ NĂM (06/03/2025)	CƠM TRẮNG	THỊT KHO TRỨNG CỨT	MÂY HỒNG (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ SÁU (07/03/2025)	PHỞ NẬM, BÒ VIÊN				RAU CÂU

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
Hiệu Trưởng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai



TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, TP.HCM

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 03**  
(Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẶN	CANH	ĐỒ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (10/03/2025)	CƠM TRẮNG	GÀ KHO RAU RÂM	BÍ ĐỎ (XƯƠNG, NẠC XAY)	GIÁ XÀO HẸ	
THỨ BA (11/03/2025)	CƠM TRẮNG	BÒ HẦM KHOAI TÂY	CHUA RAU MƯỚNG (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	ĐẬU ĐƯA	
THỨ TƯ (12/03/2025)	CƠM TRẮNG	TRỨNG CHIÊN RAU CÚ, THỊT BẦM RÂM MẶN	RONG BIỂN (XƯƠNG, NẠC XAY)	RAU XÀO THẬP CẨM	
THỨ NĂM (13/03/2025)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM THỊT	BẦU (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	CẢI THÌA	
THỨ SÁU (14/03/2025)					BÁNH CHOCOPIE

BÚN TOMYUM

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
Hiệu Trưởng



*Trình Thị Bích Hằng*

THỰC PHẨM PHÒNG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, TP.HCM

## THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 03

(Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (17/03/2025)	CƠM TRẮNG	GÀ RIM MẮM TỎI	SOUP (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI THÌA	
THỨ BA (18/03/2025)	CƠM TRẮNG	CÁ BASA FILLE CHẤM MẮM MÈ	ĐU ĐỦ (XƯƠNG, NẠC XAY)	BẮP CẢI	
THỨ TƯ (19/03/2025)	CƠM TẮM LONG XUYÊN (THỊT XÀ XÍU, TRỨNG GÀ KHO)		CHUA THẬP CẨM (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	DƯA LEO	
THỨ NĂM (20/03/2025)	CƠM TRẮNG	ĐẬU HŨ CHIÊN SÀ, THỊT VIÊN SỐT CÀ	CẢI NGỌT (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ SÁU (21/03/2025)					YAOURT

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
Hiệu Trưởng



*Nguyễn Thị Thanh Mai*

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

### THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 03

(Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (24/03/2025)	CƠM TẮM	SƯỜN CỐT LẾT	RONG BIỂN (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ BA (25/03/2025)	CƠM TRẮNG	LẬP XƯƠNG, TRỨNG CHIÊN HÀNH	BÍ XANH (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI NGỌT	
THỨ TƯ (26/03/2025)	CƠM TRẮNG	THỊT RIM CHÀ CÀ	CHUA RAU MUỐNG (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	BẦU	
THỨ NĂM (27/03/2025)	CƠM TRẮNG	XÍU MẠI SỐT CÀ	ĐẬU HŨ HẸ (XƯƠNG, NẠC XAY)	ĐẬU ĐƯA	
THỨ SÁU (28/03/2025)			BÚN GÀ NẤU CHAO		CHUỐI

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN

Hiệu Trưởng



*Trình Thị Bích Hằng*

THỰC PHẨM PHONG MẠI

Nguyễn Thị Thanh Mai

*Nguyễn Thị Thanh Mai*