



# BẢNG THỰC ĐƠN

Tuần 4 từ 29/9/2025 - 03/10/2025

MÓN	THỨ HAI ngày 29/9/2025	THỨ BA ngày 30/9/2025	THỨ TƯ ngày 01/10/2025	THỨ NĂM ngày 02/10/2025	THỨ SÁU ngày 03/10/2025
 MẶN	Thịt kho trứng	Chả trứng tôm thịt	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	Thịt bò xay bắp, cà rốt	Mì xào thập cẩm
 CANH	Canh khoai mỡ tôm thịt	Canh đậu hũ hẹ	Canh bí đỏ thịt băm	Canh bí xanh nấu xương	Soup rau củ
 XÀO	Cải ngọt xào	Bắp cải xào cà rốt	Cải thảo xào cà rốt	Rau củ quả luộc	
 TRÁNG MIỆNG	Yaourt	Bánh quế	Bánh qui	Trái cây	Bánh gạo

