



AIDS

và cộng đồng



BÀI HỌC

TÌM HIỂU VỀ HIV VÀ AIDS

Hiện do thay đổi cuộc sống của mình.



Nội dung chính của bài học

CÂU CHUYỆN CẢNH GIÁC

TÌM HIỂU VỀ HIV/ AIDS

CHIA SẺ “DÙ BẠN LÀ AI”

Vượt qua rào cản kỳ thị và phân biệt đối xử để phòng tránh HIV – AIDS và hỗ trợ Người có HIV

B. TÌM HIỂU VỀ HIV /AIDS

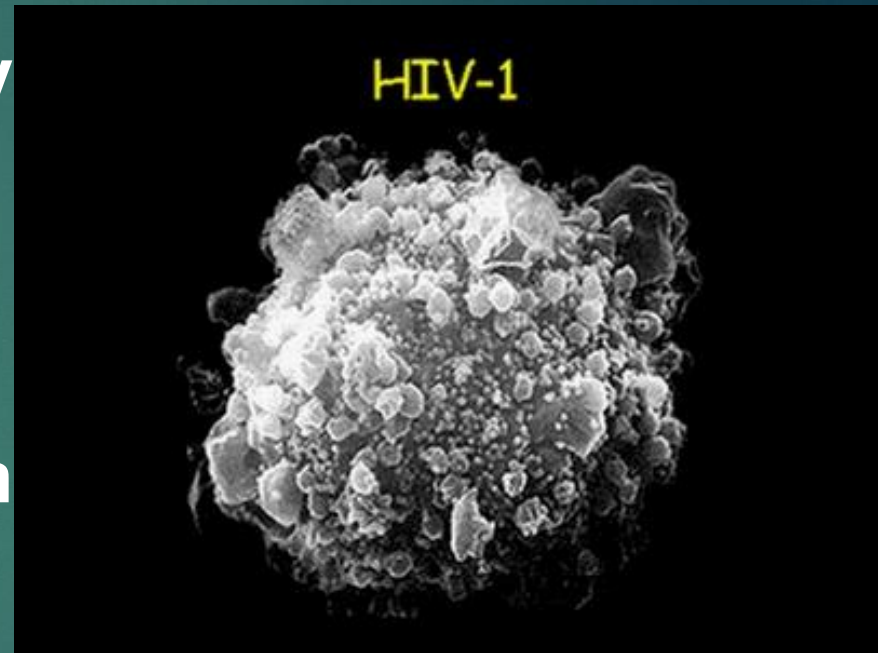
25 năm trước ,
gần như không ai biết đến HIV



- ▶ Những năm gần đây HIV đã lan truyền nhanh chóng . Hơn 20 triệu người đã tử vong vì AIDS

HIV LÀ GÌ ?

HIV là một loại vi rút rất nhỏ không thể nhìn thấy bằng mắt thường. Khi vào cơ thể người HIV tấn công vào các tế bào bạch cầu có tên là CD4 làm giảm khả năng miễn dịch – làm giảm khả năng chống lại bệnh tật của cơ thể và dễ có nguy cơ nhiễm các căn bệnh khác .



Virút HIV dưới kính hiển vi

AIDS LÀ GÌ ?

Đối với người bị nhiễm HIV khi hệ thống miễn dịch của cơ thể quá yếu không có khả năng chống lại các nhiễm trùng và bệnh tật . Đây là giai đoạn rất nghiêm trọng HIV đã chuyển sang AIDS .

Các biểu hiện của hội chứng AIDS

SỤT CÂN

TIÊU CHẢY

SỐT KÉO DÀI

HO DÀI DẪNG

BAN ĐỎ

MỤN RỘP TOÀN THÂN

DỜI LEO (ZONA)

ĐẼN Ở , HỌNG Ở MIỆNG

Các biểu hiện của hội chứng AIDS

Một số bệnh nhân ung thư , suy dinh dưỡng ...cũng có những biểu hiện như trên không nên thấy ai “ giống giống ” cũng chụp mũ người ta bị AIDS .Chỉ có thể khẳng định khi đã được xét nghiệm máu

Nhìn vào vẻ bề ngoài chúng ta có thể nhận ra người nhiễm HIV hay không ?



Ca sĩ George Michael (x)

- ▶ Không thể nhận ra
- ▶ Một người có vẻ ngoài khỏe mạnh vẫn có thể nhiễm HIV. Một người nhiễm HIV có thể không có biểu hiện triệu chứng gì trong một thời gian dài.
- ▶ Muốn nhận biết một người nhiễm HIV cần làm một số xét nghiệm cận lâm sàng.

HIV và AIDS là 1 hay là 2???

▶ HIV ← KHÔNG CÓ NGHĨA LÀ → AIDS

▶ HIV ← LÀ VI RÚT GÂY BỆNH → AIDS

Từ khi nhiễm HIV chuyển sang hội chứng AIDS thường là 5 – 10 năm hoặc dài/ngắn hơn tùy thuộc từng trường hợp .

HIV có chữa được không ?



Phân biệt HIV và AIDS để làm gì ?

- Tiên lượng bệnh .
- Thực hiện chế độ chăm sóc thích hợp .

HIV / AIDS nguy hiểm như thế nào ?

- ▶ AIDS là một trong những bệnh nguy hiểm nhất :
- Nhiễm HIV là vĩnh viễn, cho dù dùng thuốc kháng virus thì HIV vẫn tồn tại trong cơ thể .
- Bệnh AIDS dẫn đến cái chết (không có thuốc đặc trị hữu hiệu).
- Bệnh AIDS lây lan âm thầm và rất nhanh (vì không biết ai đã nhiễm HIV)
- Bệnh AIDS gây hậu quả nghiêm trọng : người bệnh khủng hoảng , chữa trị tốn kém ; gia đình đổ vỡ , xã hội xáo trộn do phân biệt đối xử , thiệt hại kinh tế , suy yếu giống nòi ...



**Số người nhiễm HIV &
AIDS tại Châu Á gần
10.000.000**

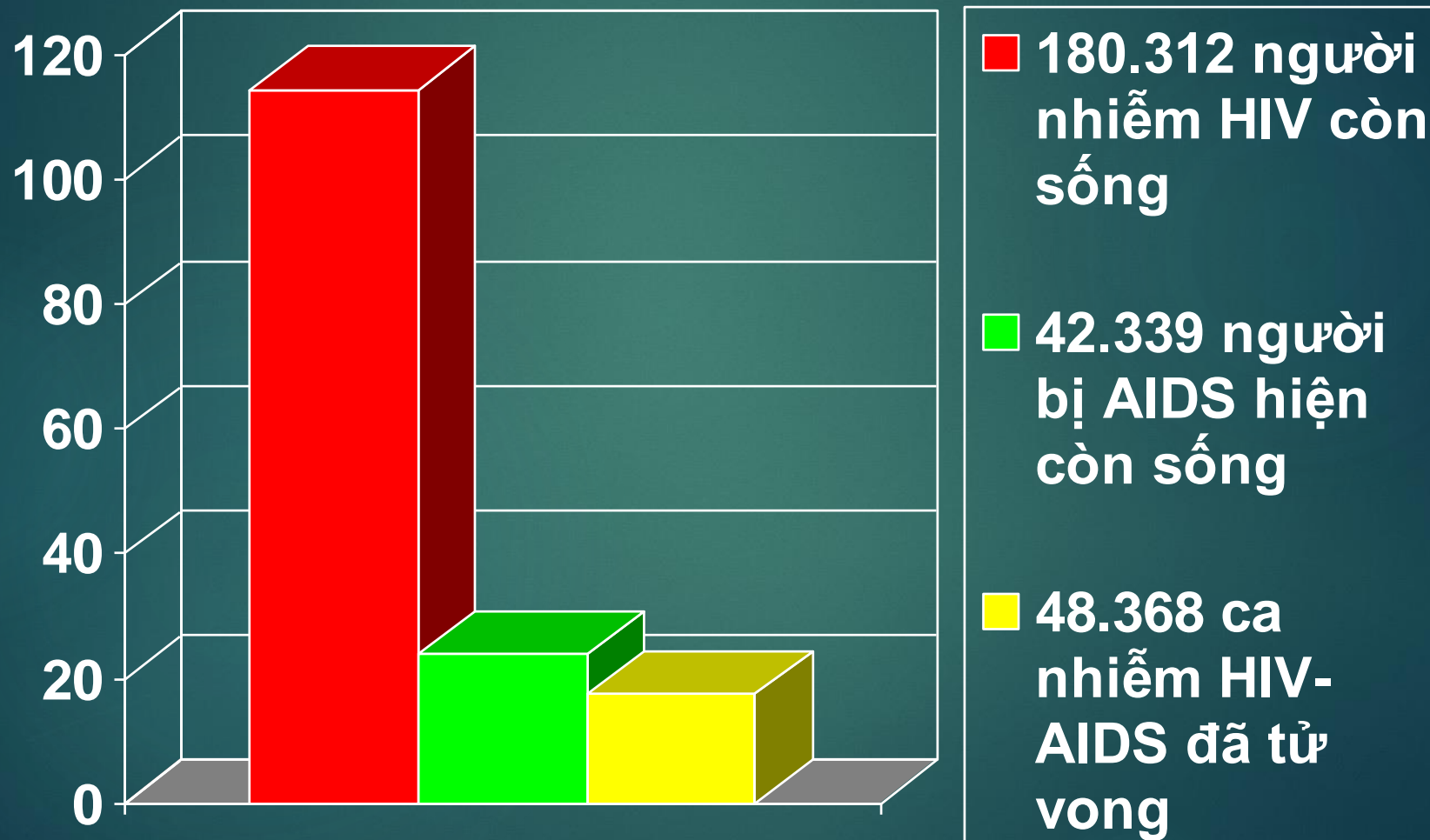
**300.000 người đã tử
vong vì AIDS**

SỐ NGƯỜI NHIỄM HIV & AIDS TẠI VIỆT NAM

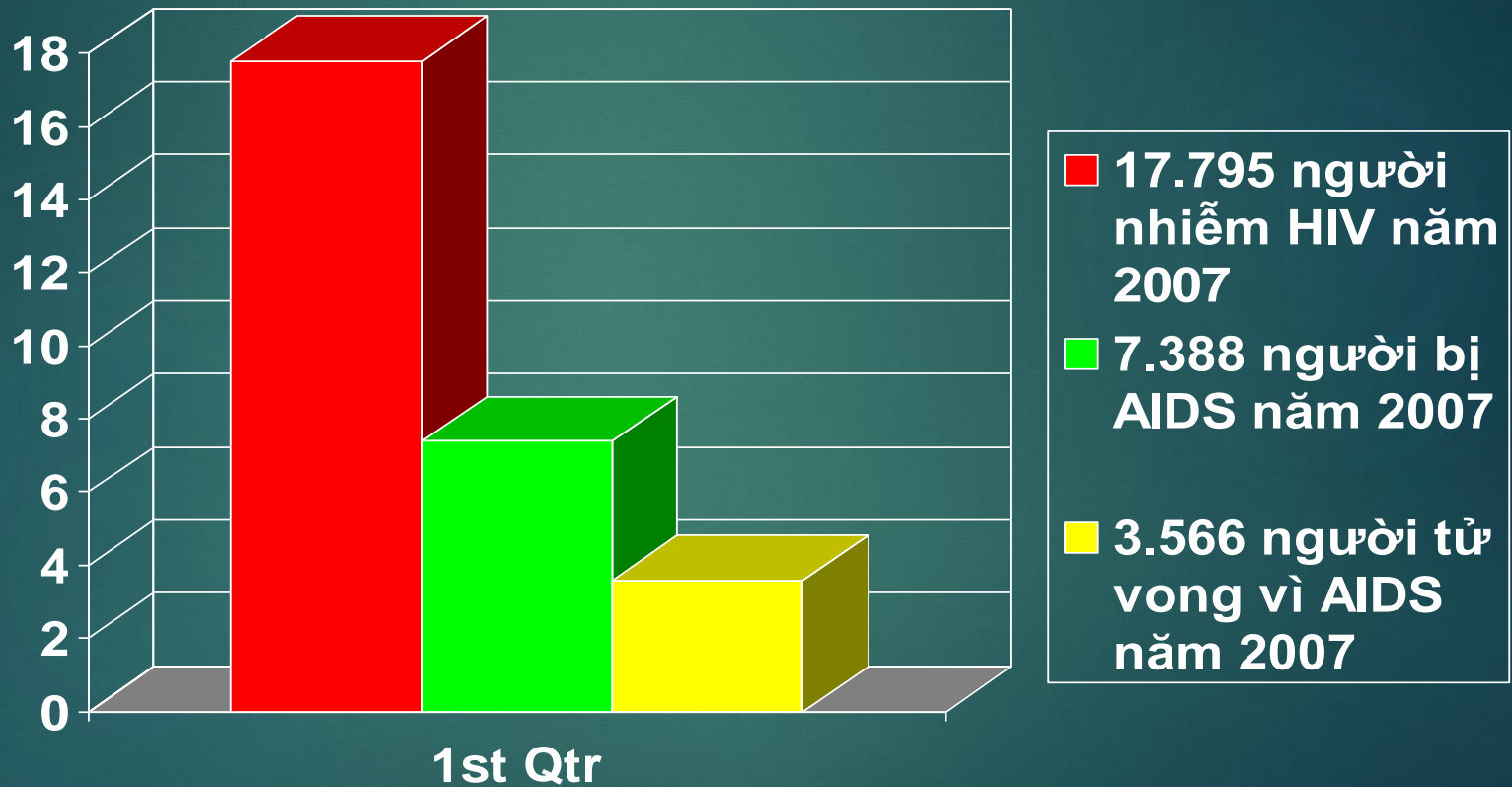
Theo thống kê của phòng giám sát
HIV/AIDS/STI

Cục phòng chống HIV/AIDS Bộ y tế
ngày 30-9-2010

SỐ NGƯỜI NHIỄM HIV & AIDS TẠI VIỆT NAM



Thống kê số người nhiễm HIV và AIDS trong năm 2007

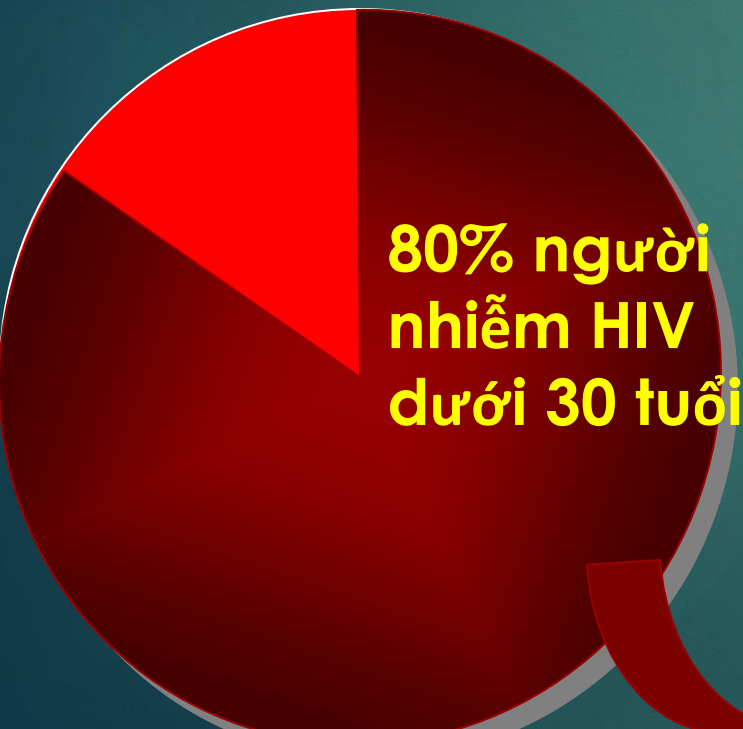
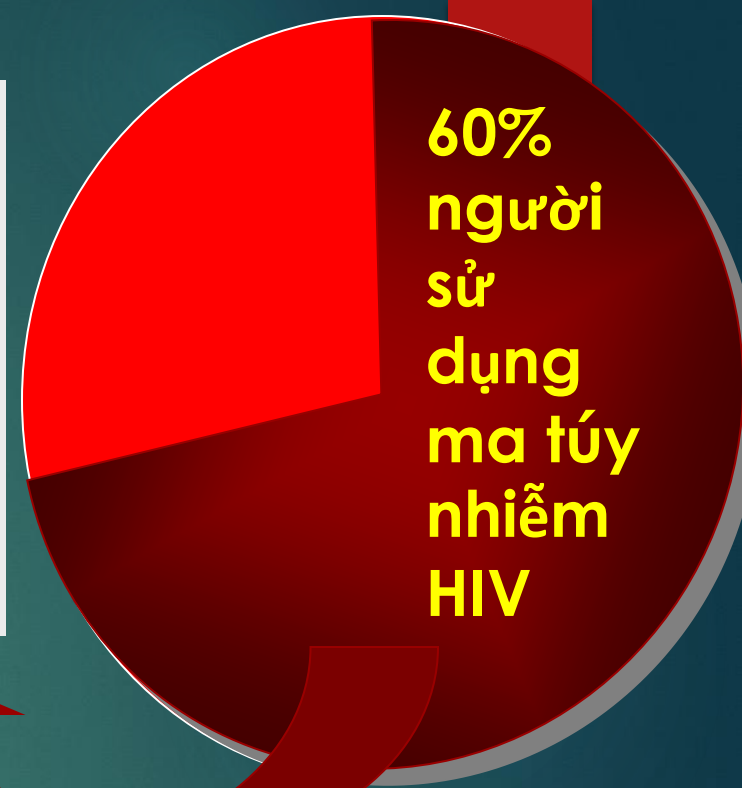


Nguyên nhân lây nhiễm HIV tại Việt Nam

- ▶ Dịch HIV/AIDS tại Việt Nam tiếp tục gia tăng và ngày càng “trẻ hóa”. Khoảng 70-80% số người nhiễm HIV còn đang độ tuổi dưới 30.
- ▶ Đối tượng là người sử dụng ma túy, ngày càng trở nên phức tạp do xâm nhập của ma túy vào học sinh, sinh viên, giới trẻ nói chung. Hành vi gây nhiễm HIV chủ yếu ở Việt Nam là do sử dụng ma túy và quan hệ tình dục không an toàn. Tình hình càng trở nên phức tạp khi học sinh, sinh viên và giới trẻ nói chung còn thiếu kiến thức và kỹ năng tiếp cận các hành vi an toàn, nhằm phòng chống lây nhiễm HIV.
- ▶ Để tránh HIV/AIDS, tuổi trẻ phải cương quyết nói không với ma túy



- Dùng chung bơm kim tiêm
- Quan hệ tình dục không an toàn, không dùng bao cao su đúng cách
- Đua xe, đập phá đồ đạc, trộm cắp .
Là nữ thì thường dẫn đến việc làm gái mại dâm ??



- Muốn tìm cảm giác lạ
- Muốn chứng tỏ mình “chịu chơi”
- Vì gặp chuyện buồn chán căng thẳng(tình cảm, gia đình)...



AIDS

và cộng đồng

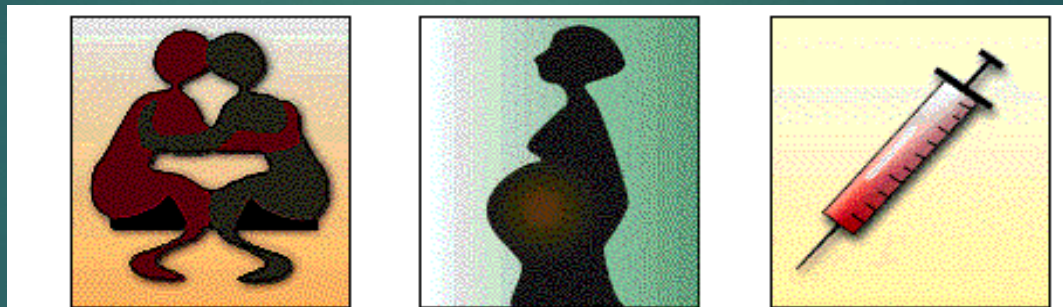


Vượt qua rào cản kỳ thị và phân biệt
đối xử để phòng tránh HIV – AIDS

Hãy sống và giúp nhau sống

HIV KHÓ LÂY MÀ DỄ PHÒNG

- ▶ Khó lây vì : HIV chỉ lây qua 3 con đường : máu , quan hệ tình dục không an toàn , mẹ truyền sang con khi mang thai và lúc sinh.



HIV DỄ PHÒNG

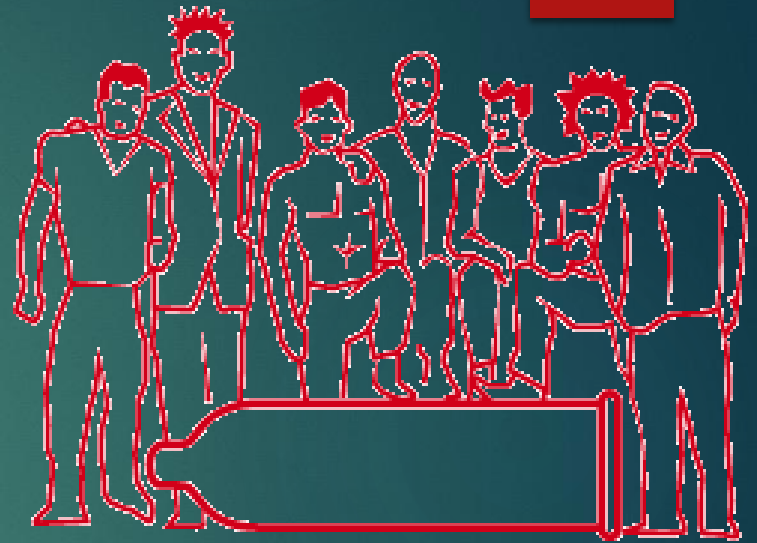
- ▶ Đối với đường máu
- Không dùng chung các dụng cụ châm, chích, rạch da, khử trùng đúng cách dụng cụ khi dùng chung; tránh không để máu người nhiễm HIV tiếp xúc vào vết thương.



HIV DỄ PHÒNG

▶ Đối với đường tình dục

- ▶ Có thể phòng bằng cách dùng bao cao su ; không quan hệ tình dục hoặc chỉ quan hệ tình dục với người biết chắc không bị nhiễm HIV



HIV DỄ PHÒNG



Đường lây từ mẹ sang con hiện đã có một số phương pháp để hạn chế

C. ĐÔI LỜI CHIA SẺ (dù bạn là ai ?)

TƯ VẤN

- Xây dựng đội ngũ Cán bộ tư vấn
- Tư vấn thường xuyên
- Tư vấn định kỳ
- Tư vấn trước và sau xét nghiệm phát hiện HIV

HỖ TRỢ

Giới thiệu việc làm
Giới thiệu học nghề
Giới thiệu cai nghiện
+ Hỗ trợ vật chất

CHĂM SÓC

Chăm sóc tại nhà (gia đình)
Chăm sóc tại cộng đồng (Tổ chức Tư vấn)
Tham gia sinh hoạt câu lạc bộ
Hướng dẫn nâng cao thể trạng và các hành vi an toàn

ĐIỀU TRỊ

+ Tổ chức thăm khám

- * Tại nhà
- * Tại bệnh viện

Điều trị

Cấp thuốc đặc hiệu cho :

- * Điều trị nội trú
- * Điều trị ngoại trú

**NGƯỜI NHIỄM
HIV/AIDS**

Bêu xấu và kỳ thị khiến người nhiễm HIV đau đớn và tuyệt vọng !

- ▶ Người có HIV vốn đã khủng hoảng vì tình trạng bệnh của mình nên bị người thân từ bỏ, cộng đồng xa lánh Sẽ càng đau đớn tuyệt vọng .
- ▶ Đối với người có HIV khi bị kỳ thị và phân biệt đối xử, tinh thần họ sẽ không khỏe mạnh. Điều này dẫn đến việc thể xác suy sụp rất nhanh -> cái chết
- ▶ Một người nhiễm HIV vẫn có thể sống và giúp ích cho gia đình và xã hội .
- ▶ Ngay cả những người nhiễm bệnh nếu được hỗ trợ cũng dùng chính khinh nghiệm bản thân để cảnh tỉnh những người khác.

Bêu xấu và kỳ thị làm HIV lây lan mạnh hơn !

- ▶ Làm cho người bệnh sợ hãi dẫn đến giấu bệnh hoặc không thừa nhận tình trạng nhiễm bệnh của mình .
- ▶ Người nghi nhiễm không dám đi xét nghiệm , từ đó vô tình truyền bệnh cho nhiều người .
- ▶ Nhiều trường hợp người nhiễm bị bêu xấu , kỳ thị đã tức giận và âm thầm cố ý lây truyền bệnh cho người khác dù điều này đã bị luật pháp nghiêm cấm .

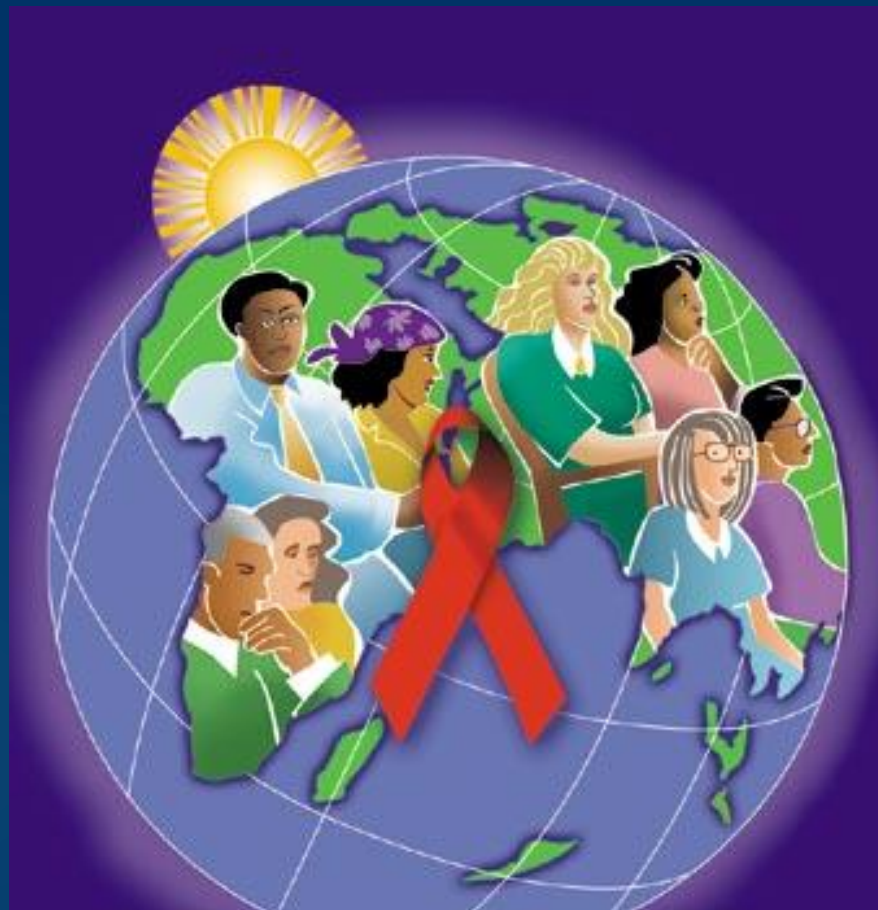
“Hãy sống và giúp nhau sống!”

- ▶ HIV không thể lây nhiễm qua các tiếp xúc thông thường , và lại cần cảm thông để người nhiễm bệnh trở thành người có ích .
- ▶ Vượt qua nỗi sợ để sống chung với người nhiễm HIV/AIDS với tinh thần tương thân tương ái là biện pháp cốt lõi để giảm tốc độ lây lan của đại dịch AIDS .
- ▶ Hãy giúp họ sống thật tốt hôm nay – biết đâu ngày mai các nhà khoa học tìm ra thuốc chữa khỏi AIDS thì sao !



AIDS

và cộng đồng



VÌ MỘT THẾ GIỚI KHÔNG HIV / AIDS