



TRƯỜNG THCS AN LẠC

# THỰC ĐƠN



TUẦN 2, THÁNG 01: Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026

Thứ trong tuần	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Thứ Hai (12/01/2026)	Cơm chiên cá mặn	Bí đỏ nấu thịt	Dưa leo	Bánh gạo
Thứ Ba (12/01/2026)	Đùi gà chiên nước mắm	Cải ngọt nấu thịt	Đậu đũa	Dưa hấu
Thứ Tư (14/01/2026)	Đậu hũ dồn thịt Bò kho rau củ	Soup nấu thịt	Giá	Bánh bắp
Thứ Năm (15/01/2026)	Gà rim sả Thịt xào đậu cove	Bí xanh nấu thịt		Chuối cau
Thứ Sáu (16/01/2026)	Bánh canh chả cá			Cơm cháy chà bông

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO  
THỰC TẾ

*CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!*