



TRƯỜNG THCS AN LẠC

THỰC ĐƠN



TUẦN 3, THÁNG 01: Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026

Thứ trong tuần	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Thứ Hai (19/01/2026)	Collet ram Trứng ốp la	Rau má nấu thịt	Su su	Bánh xốp
Thứ Ba (20/01/2026)	Chạo tôm ram Gà rôti	Soup nấu thịt	Bắp cải	Quýt
Thứ Tư (21/01/2026)	Cá phi lê chiên sả Chả lụa ram	Canh đu đủ nấu thịt	Dưa leo	BÁNH PHANNER
Thứ Năm (22/01/2026)	Bò nấu đậu Heo chiên xù	Cải ngọt nấu thịt		Chuối cau
Thứ Sáu (23/01/2026)	Phở gà - Bò viên			Sữa

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO
THỰC TẾ

CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!