



TRƯỜNG THCS AN LẠC

THỰC ĐƠN



TUẦN 4, THÁNG 01: Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026

Thứ trong tuần	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Thứ Hai (26/01/2026)	Thịt kho tiêu Chả mực ram	Bầu nấu thịt	Giá	Bánh phô mai
Thứ Ba (27/01/2026)	Chả trứng hấp Sườn non ram	Cải ngọt nấu thịt	Dưa leo	Ổi
Thứ Tư (28/01/2026)	Cá phi lê kho cà Thịt xào bắp cải	Canh chua thơm giá		Rau câu
Thứ Năm (29/01/2026)	Bò xào ngũ vị Nem nướng	Saladsoong nấu thịt	Su su	Chuối cau
Thứ Sáu (30/01/2026)	Mì gà tiềm			Bánh mì tươi

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO
THỰC TẾ

CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!