

THỰC ĐƠN TUẦN 19

Từ ngày: 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	COM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 19/1/2026	Cơm	Gà kho sả ớt	Canh su su thịt heo xay	Rau muống xào tỏi	Ồi	Bánh Karo	Cháo thịt heo xay
BA 20/1/2026	Cơm	Filê cá điêu hồng chiên nước mắm	Canh chua bạc hà, cà chua tép	Bắp cải xào tỏi	Sơ ri	Sữa trái cây	Cháo thịt heo xay
TƯ 21/1/2026	Cơm	Thịt luộc + trứng chiên thịt xay	Canh cải thảo thịt heo xay	Đậu cove xào tỏi	Táo	Bánh staff nhân chuối sô cô la	Cháo thịt heo xay
NĂM 22/1/2026	Cơm	Xíu mại	Canh bí đỏ thịt heo xay	Giá hẹ xào tỏi	Xoài	Rau câu dưa lưới	Cháo thịt heo xay
SÁU 23/1/2026	Bún Thái				Thanh long	Bánh Otto siêu mềm	Cháo thịt heo xay