

THỰC ĐƠN TUẦN 20

Từ ngày: 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 26/1/2026	Cơm	Sườn Cốt Lết heo rim	Canh bí xanh tôm khô	Rau muống xào tỏi	Táo	Bánh Snack Ottar	Cháo thịt heo xay
BA 27/1/2026	Cơm	Gà rô ti	Canh chua bắp cải tép	Susu xào tỏi	Sori	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt heo xay
TU 28/1/2026	Cơm	Đậu hũ dồn thịt xay	Canh súp	Giá hẹ xào tỏi	Dưa hấu	Bánh bơ đậu phộng	Cháo thịt heo xay
NĂM 29/1/2026	Cơm	Thịt heo kho chà lưa	Canh cải bẹ xanh thịt heo xay	Dưa leo xào cà cần	Ôi	Soup	Cháo thịt heo xay
SÁU 30/1/2026	Cơm chiên dương châu				Xoài	Sữa milo	Cháo thịt heo xay