

THỰC ĐƠN TUẦN 21

Từ ngày:02/02/2026 đến ngày 06/02/2026

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	COM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 2/2/2026	Cơm	Gà kho sả ớt	Cải ngọt thịt xay	Susu xào tỏi	Ôi	Bánh hoa cúc Festa	Cháo thịt heo xay
BA 3/2/2026	Cơm	Thịt heo kho củ cải	Canh bầu nấu tép	Cải thìa xào tỏi	Sơ ri	Nước trái cây teago+bánh nabati	Cháo thịt heo xay
TƯ 4/2/2026	Cơm	Bò xào hành tây	Canh bí đỏ thịt xay	Bắp cải xào tỏi	Xoài	Bánh Flan	Cháo thịt heo xay
NĂM 5/2/2026	Cơm	Cá basa chiên xù, tương ớt	Canh chua bạc hà cà chua tép	Đậu đũa xào tỏi	Táo	Sữa đậu nành vinamilk	Cháo thịt heo xay
SÁU 6/2/2026	Bún riêu cua đồng chả chiên thịt heo				Chuối	Bánh bông lan nho	Cháo thịt heo xay