

THỰC ĐƠN TUẦN 28

Từ ngày: 30/03/2026 đến ngày 03/04/2026

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khôe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 30/3/2026	Cơm	Thịt heo luộc +nước mắm chua ngọt	Canh chua rau muống nấu tếp	Đậu đũa xào tỏi	Ôi	Xúc xích tiết trùng oh teen vị nướng đá	Cháo thịt heo xay
BA 31/3/2026	Cơm	Gà Rô ti	Canh cải ngọt thịt xay	Susu xào tỏi	chuối cau	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt heo xay
TƯ 1/4/2026	Cơm	Chả trứng chưng	Canh cải thảo thịt heo xay	Dưa leo xào cà cần	Sơ ri	Bánh Karo	Cháo thịt heo xay
NĂM 2/4/2026	Cơm	Sườn heo ram	Canh bí xanh thịt xay	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa đậu nành Fami	Cháo thịt heo xay
SÁU 3/4/2026	Bún Thái				Dưa hấu	Bánh bông lan nho	Cháo thịt heo xay