

Số: 25 /TB-BĐ

Thành phố Hồ Chí Minh ngày 09 tháng 4 năm 2026

THÔNG BÁO

Về việc tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh trong điều kiện nắng nóng kéo dài

Trong những ngày qua, tình trạng nắng nóng gay gắt kéo dài (nhiệt độ những ngày gần đây dao động từ 36–40 độ C) đã ảnh hưởng đáng kể đến việc dạy và học tại trường. Theo dự báo của Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn Quốc gia, nắng nóng trong tháng 4/2026 có xu hướng gia tăng trên phạm vi cả nước, với cường độ cao hơn trung bình nhiều năm.

Nhằm đảm bảo an toàn sức khỏe và duy trì ổn định hoạt động dạy học, Hiệu trưởng nhà trường yêu cầu toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện các nội dung sau:

- Đối với các em học sinh: hạn chế hoạt động ngoài trời trong khung giờ từ 10h đến 16h (trong các giờ ra chơi) để tránh nguy cơ bị sốc nhiệt và các vấn đề sức khỏe liên quan; chủ động giữ gìn sức khỏe: uống đủ nước, ăn uống hợp lý, nghỉ ngơi khoa học; mang theo nước uống cá nhân khi đến trường; hạn chế chạy nhảy, hoạt động mạnh dưới trời nắng; báo ngay cho thầy, cô khi có dấu hiệu mệt mỏi, chóng mặt, say nắng.

- Đối với các môn học Giáo dục Thể chất và các hoạt động ngoài không gian lớp học: GVBM tránh tập trung học sinh dưới trời nắng như xếp hàng, điểm danh, việc di chuyển giữa các khu vực cần được hạn chế.

- Đối với GVBM: Chủ động điều chỉnh phương pháp giảng dạy phù hợp với điều kiện thời tiết; giảm áp lực, tăng cường tương tác nhẹ nhàng; quan tâm theo dõi tình trạng sức khỏe của học sinh trong giờ học; kịp thời xử lý các trường hợp có biểu hiện mệt mỏi, say nắng, chóng mặt.

- Đối với GVCN: tăng cường quan tâm, theo dõi sát tình hình sức khỏe của học sinh lớp chủ nhiệm; tăng cường nhắc nhở học sinh chủ động bảo vệ sức khỏe: uống đủ nước, đội mũ khi ra ngoài, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với nắng nóng; phối hợp với CMHS theo dõi tình hình sức khỏe học sinh, đặc biệt với các em có thể trạng yếu; kịp thời báo cáo về Ban Giám hiệu nhà trường những trường hợp học sinh có biểu hiện bất thường về sức khỏe để có hướng xử lý phù hợp.

Nhà trường yêu cầu toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc triển khai thực hiện có hiệu quả các nội dung theo Thông báo này./.

Nơi nhận:

- BGH (để chỉ đạo);
- CBGV-NV, HS (để t/hiện);
- Niêm yết bảng T/B, Web trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

VƯƠNG THỊ MINH XUÂN