

UBND PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 19/01 đến 23/01/2026)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
19/01	Canh soup thịt heo xay	Cá viên chiên nước mắm, trứng gà ốp la	Rau muống xào tỏi	Cơm trắng	Trái cây
20/01	Canh bí đỏ nấu đậu phộng thịt heo xay	Cá ba sa chiên sốt chua ngọt	Đậu đũa xào	Cơm trắng	Trái cây Bánh pudding dưa lưới
21/01	Canh rong biển nấu thịt heo xay	Mì gói xào cải thảo + thịt heo viên			Trái cây
22/01	Canh mướp, rau dền, mồng tơi thịt xay	Thịt kho trứng cút	Bắp cải, cà rốt xào	Cơm trắng	Trái cây Bánh bông lan
23/01		Phở bò (tái, viên)			Trái cây



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Võ Ngọc Thảo