

NGÀY SỨC KHỎE TOÀN DÂN 07/04/2026

“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”

NÂNG CAO NHẬN THỨC & HÀNH ĐỘNG

1 KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ



PHÁT HIỆN SỚM BỆNH TẬT

2 QUẢN LÝ SỨC KHỎE CÁ NHÂN, GIA ĐÌNH



HỒ SƠ SỨC KHỎE



CÁC NỘI DUNG THIẾT YẾU

DINH DƯỠNG HỢP LÝ



ĂN ĐA DẠNG, CÂN ĐỐI

TĂNG CƯỜNG VẬN ĐỘNG THỂ LỰC



30 PHÚT MỖI NGÀY

PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI

THUỐC LÁ

RƯỢU BIA



NÓI KHÔNG VỚI THUỐC LÁ,
HẠN CHẾ RƯỢU BIA

SỨC KHỎE TINH THẦN

VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

AN TOÀN THỰC PHẨM



SẠCH SẼ, ĂN CHÍN UỐNG SÔI

VỆ SINH & AN TOÀN

VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

AN TOÀN THỰC PHẨM



SẠCH SẼ, ĂN CHÍN UỐNG SÔI



GIẢM CĂNG THẲNG,
QUẢN LÝ BỆNH MÃN TÍNH
(Huyết áp, Tiểu đường)

CHUNG TAY VÌ MỘT CỘNG ĐỒNG KHỎE MẠNH

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH QUẢNG NINH



CÁC MỤC TIÊU ĐỘT PHÁ

BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN

(Theo Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 9/9/2025 của Bộ Chính trị)

MỤC TIÊU ĐẾN NĂM 2030

NÂNG CAO THỂ LỰC, TRÍ LỰC, TẦM VÓC VÀ TUỔI THỌ KHỎE MẠNH
CỦA NHÂN DÂN



Chiều cao trung bình
của trẻ em và
thanh thiếu niên (1-18 tuổi)



$\geq 1,5$ cm



Tuổi thọ trung bình



75,5 tuổi



Số năm sống khỏe mạnh



≥ 68 năm

GIẢM GÁNH NẶNG BỆNH TẬT VÀ KIỂM SOÁT CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỨC KHỎE



Tỷ lệ tiêm chủng
các vắc-xin trong Chương trình
tiêm chủng thiết yếu



đạt

> 95%



Tỷ lệ người dân
thường xuyên tham gia
hoạt động thể chất



tăng

10%



Tăng cường kiểm soát
các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng
đến sức khỏe như:



Rượu, bia, thuốc lá
và từ môi trường
đất, nước, không khí...

NGƯỜI DÂN ĐƯỢC TIẾP CẬN DỊCH VỤ Y TẾ CÓ CHẤT LƯỢNG, HƯỚNG TỚI CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN



Từ năm 2026, người dân được
khám sức khỏe định kỳ
hoặc khám sàng lọc miễn phí



≥ 1 lần/năm



Đến năm 2030, người dân được
miễn viện phí ở mức cơ bản
trong phạm vi quyền lợi
bảo hiểm y tế theo lộ trình.



HOÀN THIỆN TRẠM Y TẾ CẤP XÃ



Trạm y tế cấp xã được đầu tư cơ sở vật chất, thiết bị y tế, nhân lực theo chức năng, nhiệm vụ



đạt

100%



Đến năm 2027



≥ 4-5 bác sĩ



Tăng tỷ lệ khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế tại trạm y tế cấp xã



> 20%

ĐẾN NĂM 2026 TRÊN 95% DÂN SỐ CÓ BHYT



Đến năm 2026, tỷ lệ bao phủ bảo hiểm y tế



đạt

> 95% dân số



Đến năm 2030



đạt bao phủ bảo hiểm y tế toàn dân



Phát triển các loại hình bảo hiểm sức khỏe

