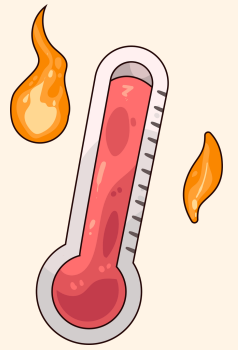


DẤU HIỆU NHẬN BIẾT SAY NẮNG, SAY NÓNG



MỨC ĐỘ NHẸ VÀ VỪA



Mệt mỏi, khát nước



Hoa mắt, chóng mặt




Chuột rút



Nhịp tim nhanh



MỨC ĐỘ NẶNG (SỐC NHIỆT)

 Là tình trạng nguy hiểm đến tính mạng, cần được sơ cứu ngay và chuyển đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt



Thân nhiệt trên 40 độ C
(ở trẻ em có thể trên 41 độ C)



Nôn mửa, khó thở,
mạch nhanh, mạnh



Thay đổi trạng thái tinh thần:
lú lẫn, nói ngọng, co giật,
hôn mê hoặc kích động



Da nóng, đỏ nhưng khô
(không còn ra mồ hôi)

