

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS HIỆP BÌNH

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025
(Từ ngày 08/09/2025 đến 12/09/2025)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 08/09/2025	GÀ KHO GỪNG	RONG BIỂN ĐẬU HŨ NẤU THỊT BẨM	CÀ TÍM XÀO	YAOURT	CÀ TÍM LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT GÀ
Thứ 3 09/09/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT NƯỚC MẮM	CHUA BẮP CẢI NẤU TÔM	RAU MUỐNG XÀO	CHUỐI SỨ	RAU MUỐNG LUỘC	TĂNG LƯỢNG CÁ
Thứ 4 10/09/2025	THỊT RAM ĐẬU HŨ	BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẨM	CẢI THÌA XÀO	RAU CÂU	CẢI THÌA LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT
Thứ 5 11/09/2025	TRỨNG CUỘN NẤM KIM CHÂM RAU CŨ	DÈN MÒNG TOI NẤU THỊT BẨM	ĐẬU CÔ VE XÀO	YAOURT	ĐẬU CÔ VE LUỘC	TĂNG LƯỢNG TRỨNG
Thứ 6 12/09/2025	MÌ Ý XỐT BÒ BẨM	XÀ LÁCH SON		BÁNH GÁC	CẢI NGỌT LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT BÒ

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2025

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG

Người Lập



Quách Hữu Khánh

ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P. PHÚ THẠNH, TP. HCM

ĐT: 08.3861 5339 – FAX: 08.3861 5797

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS HIỆP BÌNH

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025

(Từ ngày 15/09/2025 đến 19/09/2025)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 15/09/2025	CHẢ TRỨNG MUỐI HẤP NẤM RƠM	CẢI BÈ XANH NẤU THỊT BẨM	SUSU CÀ RỐT	CHUỐI CAU	SUSU LUỘC	TĂNG LƯỢNG TRỨNG
Thứ 3 16/09/2025	THỊT RAM CHÁY CẠNH	CANH SOUP	CẢI NGỌT XÀO	YAOURT	CẢI NGỌT LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT
Thứ 4 17/09/2025	TÔM RIM THỊT	CHUA THẬP CẨM NẤU TÔM	BẮP CẢI XÀO	BÁNH QUY CÀ PHÊ	BẮP CẢI LUỘC	TĂNG LƯỢNG TÔM
Thứ 5 18/09/2025	BÒ BẨM RIM BẮP HẠT	BÍ XANH NẤU THỊT BẨM	CẢI THẢO XÀO	RAU CÂU	CẢI THẢO LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT BÒ
Thứ 6 19/09/2025	ĐẬU HŨ DÒN THỊT CHIÊN XÓT CÀ	BÙ NGÓT NẤU THỊT BẨM	CỦ SẴN XÀO	BÁNH FLAN	RAU CỦ LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2025

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG

Người Lập



Quách Hữu Khánh

CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P. PHÚ THẠNH, TP. HCM

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS HIỆP BÌNH

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025

(Từ ngày 22/09/2025 đến 26/09/2025)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 22/09/2025	CHẠO BÒ	MUỚP MỎNG TOI NẤU TÔM	BÀU XÀO	CHUỐI SỨ	BÀU LUỘC	TĂNG LƯỢNG BÒ
Thứ 3 23/09/2025	CÓT LẾT RAM MỠ HÀNH	ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG	RAU MUỐNG XÀO TỎI	BÁNH GẠO	RAU MUỐNG LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT
Thứ 4 24/09/2025	CÁ BASA FILE XÓT NƯỚC MẮM	CHUA LÁ GIANG NẤU TÔM	ĐẬU BẮP HẤP HÀNH	RAU CÂU	ĐẬU BẮP HẤP	TĂNG LƯỢNG CÁ
Thứ 5 25/09/2025	TRỨNG CÚT XÓT THỊT BẮM	RONG BIỂN ĐẬU HŨ NẤU THỊT BẮM	CẢI NGỌT XÀO	BÁNH XÓP KEM	CẢI NGỌT LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT
Thứ 6 26/09/2025	GÀ NẤU LAGU - BÁNH MÌ			YAOURT	RAU SỐNG	TĂNG LƯỢNG THỊT GÀ

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2025

BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG

Người Lập



Quách Hữu Khánh

CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P. PHÚ THẠNH, TP. HCM

ĐT: 08.3861 5339 – FAX: 08.3861 5797

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS HIỆP BÌNH

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025

(Từ ngày 29/09/2025 đến 03/10/2025)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 29/09/2025	XÍU MẠI XỐT HÀNH NẤM	BẮP CẢI NẤU THỊT BẦM	GIÁ HẸ XÀO	CHUỐI CAU	BẮP CẢI LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT
Thứ 3 30/09/2025	CHẠO TÔM	HẸ ĐẬU HỮ NẤU THỊT BẦM	ĐẬU COVE, CÀ RỐT XÀO	BÁNH FLAN	ĐẬU COVE, CÀ RỐT LUỘC	TĂNG LƯỢNG TÔM
Thứ 4 01/10/2025	TRỨNG CHIÊN NGŨ SẮC	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN	SUSU CÀ RỐT	BÁNH YOGO	RAU MUỐNG LUỘC	TĂNG LƯỢNG TRỨNG
Thứ 5 02/10/2025	NUI XÀO XỐT BÒ BẦM	CANH SOUP	GIÁ HẸ XÀO	RAU CÂU	GIÁ HẸ LUỘC	TĂNG LƯỢNG THỊT BÒ
Thứ 6 03/10/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN XỐT NƯỚC MẮM	CẢI THẢO NẤU THỊT BẦM	ĐƯA LEO XÀO HÀNH CẦN	BÁNH SỮA CHUA SUVENO	ĐƯA LEO ĂN SỐNG	TĂNG LƯỢNG GÀ

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2025

BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG

Người Lập



Quách Hữu Khánh

