

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH
HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
KHỐI 6


CHỦ ĐỀ	PPCT	BÀI HỌC
<u>THÁNG 09</u> KỸ NĂNG TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN	01	Tôi là học sinh Trung học Cơ Sở
	02	Hòa nhập không hòa tan
	03	Yêu thương bản thân
	04	Tự tin thể hiện – Văn minh tiếp nhận
<u>THÁNG 10 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG QUẢN LÝ CÔNG VIỆC CÁ NHÂN	05	Làm chủ thời gian – chiến lược sống hiệu quả
	06	Ra quyết định sáng suốt
<u>THÁNG 10 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG XÁC ĐỊNH MỤC TIÊU HỌC TẬP	07	Thiết lập mục tiêu thông minh
	08	Xây dựng phương pháp học tập hiệu quả
<u>THÁNG 11 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG TỰ PHỤC VỤ	09	Sắp xếp góc học tập tại nhà
	10	Chăm sóc sức khoẻ thông minh
<u>THÁNG 11 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG RÈN LUYỆN THÓI QUEN TÍCH CỰC	11	Rèn luyện sức khoẻ cơ thể
	12	Xây dựng lối sống tích cực
<u>THÁNG 12 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> GIÁO DỤC GIỚI TÍNH	13	Tuổi dậy thì – Biến chuyển và hiểu biết
	14	Bí quyết cải thiện ngoại hình và trang phục
<u>THÁNG 12 – CHUYÊN ĐỀ 02</u> KỸ NĂNG PHÒNG CHỐNG BẠO LỰC HỌC ĐƯỜNG	15	Bạo lực học đường – Kẻ thù của học sinh hiện đại
	16	Hãy lên tiếng!
<u>THÁNG 01 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG NUÔI DƯỠNG SỰ TỰ TIN	17	Khắc phục hạn chế, lợi thế phát huy
	18	Ngày hội: “Tôi tự tin!”
<u>THÁNG 01 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG NUÔI DƯỠNG TÌNH BẠN	19	Tình bạn diệu kỳ
	20	Thật - Ảo tình bạn qua Internet
<u>THÁNG 02 - CHUYÊN ĐỀ: 01</u>	21	Quản lý cảm xúc khi có mâu thuẫn



KỸ NĂNG QUẢN LÝ CẢM XÚC	22	Cảm xúc tuổi teen
<u>THÁNG 02 - CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ	23	Nhận diện vấn đề
	24	Gỡ nút thắt – Mở tư duy Phương pháp giải quyết vấn đề: C.A.L.M
<u>THÁNG 03 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG TƯ DUY SÁNG TẠO	25	Tư duy mới – giải pháp hay
	26	Thực hành sáng tạo
<u>THÁNG 03 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG LẮNG NGHE VÀ PHẢN HỒI HIỆU QUẢ	27	Lắng nghe hiệu quả
	28	Phản hồi thông minh
<u>THÁNG 04</u> KỸ NĂNG GIAO TIẾP THÔNG MINH	29	Thu hút thiện cảm, tạo dựng lòng tin
	30	Bí quyết diễn đạt hiệu quả
	31	Nghệ thuật từ chối tinh tế
	32	Xin lỗi và cảm ơn – tinh hoa giao tiếp
<u>THÁNG 05</u> KỸ NĂNG RÈN LUYỆN TÍNH TRÁCH NHIỆM	33	Tự làm việc mình – tầm nhìn vưon xa
	34	Dũng cảm chịu trách nhiệm
	35	Nhật ký trưởng thành – Lời nói từ trái tim

Giám đốc Điều hành

PHẠM THỊ TRÚC PHƯƠNG

Hiệu trưởng

NGUYỄN THỊ HOÀI BẮC

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN KĨ NĂNG SỐNG
NĂM HỌC: 2025 – 2026
TRƯỜNG THCS HUỖNH TẤN PHÁT
PHƯỜNG TÂN THUẬN
KHỐI 7

CHỦ ĐỀ	PPCT	BÀI HỌC
Tháng 9 Tham gia giao thông an toàn	1	Tham gia giao thông an toàn (*)
Tháng 9 Tự học - Tự hoàn thiện	2	Xác định mục tiêu học tập
	3	Bí quyết học tập hiệu quả
Tháng 10 An toàn trong cuộc sống	4	Phòng tránh ngộ độc thực phẩm
	5	Phòng tránh tai nạn thương tích
	6	Phòng tránh đuối nước (*)
	7	Phòng tránh các chất gây nghiện
Tháng 11 Thuyết trình – Kỹ năng nghề nghiệp tương lai	8	Sức mạnh ngôn từ (*)
	9	Cảm nang thuyết trình
	10	Dự án: Cuộc thi thuyết trình tài ba (1)
	11	Dự án: Cuộc thi thuyết trình tài ba (2) (*)
Tháng 12 Chung tay vì môi trường	12	Vấn đề môi trường toàn cầu
	13	Bảo tồn động vật hoang dã
	14	Giải pháp cho môi trường
	15	Âm thanh từ nhạc cụ tái chế (*)
Tháng 1	16	Ứng phó khi tiếp xúc với người lạ

Giải quyết vấn đề hiệu quả	17	Phòng tránh xâm hại
	18	Giải quyết mâu thuẫn
	19	Phòng tránh bắt nạt học đường (*)
Tháng 1 Sử dụng AI và thông tin an toàn	20	Tìm kiếm thông tin hiệu quả trên Internet
	21	Đánh giá độ tin cậy thông tin trực tuyến
	22	Xây dựng hình ảnh cá nhân
	23	Sử dụng AI trong học tập
Tháng 2 Thoát hiểm an toàn	24	Dự án: Thoát hiểm thoát nạn (1)
	25	Dự án: Thoát hiểm thoát nạn (2) (*)
Tháng 3 Phòng tránh nguy hiểm trực tuyến	26	Cảnh giác khi đặt xe công nghệ
	27	Đặt hàng Online – Tránh bẫy lừa đảo
	28	Lật tẩy chiêu trò lừa đảo khi nhận hàng Online (*)
	29	Đừng mắc bẫy link khuyến mãi
Tháng 4 Quản lí cảm xúc	30	Nuôi dưỡng cảm xúc tích cực
	31	Lời con muốn nói
Tháng 4 Giáo dục giới tính	32	Hiểu mình hiểu bạn
	33	Ranh giới an toàn
Tháng 5 Giáo dục giới tính	34	Xây dựng mối quan hệ lành mạnh (*)

031268
 CÔNG
 CỔ P
 ĐẦU TƯ G
 À ĐÀO TẠ
 RỒNG
 H PHỒ

KHỐI 8

CHỦ ĐỀ	PPCT	BÀI HỌC
Tháng 9 An toàn giao thông	1	Phòng ngừa rủi ro khi tham gia giao thông (*)
Tháng 9 Học tập hiệu quả	2	Mục tiêu học tập - Chìa khoá thành công
	3	Kĩ thuật ghi nhớ và đọc hiểu hiệu quả
Tháng 10 Giải quyết các vấn đề trong cuộc sống	4	Tư duy phản biện khi đặt câu hỏi
	5	Nghệ thuật đàm phán (*)
Tháng 10 Sức khỏe tinh thần	6	Nhận diện cảm xúc và kiểm soát tiêu cực
	7	Nuôi dưỡng suy nghĩ tích cực
Tháng 11 Sức khỏe tinh thần	8	Đánh bay "stress" (*)
	9	Trò chuyện cùng ba mẹ
Tháng 11 Rèn luyện và phát triển bản thân	10	Đọc sách cùng bạn
	11	Khám phá nghề nghiệp qua những trang sách
Tháng 12 Rèn luyện và phát triển bản thân	12	Nhà sáng tạo tài ba (1)
	13	Nhà sáng tạo tài ba (2)
Tháng 12 Phòng cháy, chữa cháy và thoát hiểm an toàn	14	Dự án: Thoát hiểm thoát nạn (1)
	15	Dự án: Thoát hiểm thoát nạn (2) (*)

 038 - C.T.C.P.
 AN
 DỤC
 QUỐC TẾ
 VIỆT
 CHI MINH

 038 - C.T.C.P.
 AN
 DỤC
 QUỐC TẾ
 VIỆT
 CHI MINH

Tháng 1 Sử dụng công nghệ thông tin trong học tập	16	Tìm kiếm thông tin hiệu quả
	17	Dấu hiệu nhận biết trang web lừa đảo (*)
	18	Trí tuệ nhân tạo – AI là gì?
	19	Tìm hiểu về Chatbot
Tháng 2 Phòng tránh nguy hiểm	20	Nhận diện thủ đoạn lừa đảo (*)
	21	Phòng tránh đuối nước
	22	Nói không với bắt nạt học đường
	23	Phòng tránh tệ nạn xã hội
Tháng 3 An toàn trực tuyến	24	Lá chắn bảo vệ thiết bị
	25	Tránh xa nội dung độc hại
	26	Tham gia cộng đồng trực tuyến an toàn (*)
	27	Bảo mật tài khoản mạng xã hội
Tháng 4 Hành tinh xanh	28	Thực trạng ô nhiễm môi trường
	29	Giải pháp bảo vệ môi trường
	30	Dự án: Hành động vì môi trường (1)
	31	Dự án: Hành động vì môi trường (2) (*)
Tháng 5 Giáo dục về bản sắc giới	32	Ranh giới an toàn
	33	Nói lời từ chối
	34	Xây dựng mối quan hệ lành mạnh (*)



Giám đốc M.KNS

PHẠM NGỌC HƯƠNG TIÊN

Hiệu trưởng



NGUYỄN THỊ HOÀI BẮC

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH
HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
KHỐI 9

CHỦ ĐỀ	PPCT	BÀI HỌC
<u>THÁNG 09 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG SINH TỒN	01	Kỹ năng phòng ngừa đuối nước <i>Thực hành: Sơ cứu người bị đuối nước đúng cách.</i>
	02	Kỹ năng xử lý thoát khỏi đám đông
<u>THÁNG 09 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> SỐNG CHUNG VỚI BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU	03	Ứng phó với ô nhiễm không khí
	04	Kỹ năng ứng phó với sạt lở đất
<u>THÁNG 10 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG DUY TRÌ TINH THẦN LẠC QUAN	05	Suy nghĩ và nói lời tích cực
	06	Hành động tích cực
<u>THÁNG 11 - CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG TƯ DUY SÁNG TẠO	07	Phá bỏ lối mòn tư duy
	08	Phương pháp tư duy sáng tạo
<u>THÁNG 11- CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG QUẢN LÝ NHIỆM VỤ HỌC TẬP	09	Chiến lược chinh phục nhiệm vụ
	10	Bí quyết tự học hiệu quả
<u>THÁNG 11- CHUYÊN ĐỀ: 02</u> LÀM QUEN VỚI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC	11	Từ ý tưởng đến đề tài
	12	Khảo sát: sợi dây nối lý thuyết và đời sống
<u>THÁNG 12</u> AN TOÀN KHÔNG GIAN MẠNG	13	Cám dỗ qua mạng
	14	Bảo vệ sự riêng tư trên mạng
	15	Ứng xử trước bắt nạt và quấy rối tình dục trên mạng
<u>THÁNG 01- CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG ỨNG PHÓ VỚI LỪA ĐẢO QUA ĐIỆN THOẠI	16	Hãy cẩn thận với ứng dụng điện thoại!
	17	An toàn khi sử dụng các ứng dụng gọi xe công nghệ
<u>THÁNG 01 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> NÓI KHÔNG	18	Thuốc lá – Thuốc lá điện tử
	19	Dùng chất kích thích – Bán rẻ cuộc đời



VỚI CÁC TỆ NẠN XÃ HỘI		
<u>THÁNG 02 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> KỸ NĂNG QUẢN LÝ TÀI CHÍNH	20	Kế hoạch chi tiêu hiệu quả <i>Thực hành: Lập ngân sách chi tiêu một tuần.</i>
	21	Tái sử dụng để tiết kiệm <i>Thực hành: Sáng tạo đồ cũ thành tài nguyên mới</i>
<u>THÁNG 02 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> BẢO VỆ BẢN THÂN	22	Sổ tay phòng chống bắt cóc
	23	Phòng chống lừa đảo buôn bán người
<u>THÁNG 03</u> KỸ NĂNG ĐỊNH HƯỚNG TƯƠNG LAI NGHỀ NGHIỆP	24	Nghề và Nghiệp
	25	Tinh táo với nghề trào lưu
	26	Chiến lược khởi nghiệp tuổi teen <i>Thực hành: Số hóa làng nghề truyền thống</i>
	27	Doanh nghiệp teen <i>Sản phẩm kinh doanh: sáng tạo trên nền di sản</i>
<u>THÁNG 04 – CHUYÊN ĐỀ: 01</u> GIÁO DỤC GIỚI TÍNH VÀ SỨC KHOẺ SINH SẢN TUỔI VỊ THÀNH NIÊN	28	Giáo dục giới tính vị thành niên
	29	Tình yêu và sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên
<u>THÁNG 04 – CHUYÊN ĐỀ: 02</u> KỸ NĂNG GIẢI QUYẾT MÂU THUẬN HIỆU QUẢ	30	Gây hấn bóc đồng – Hiệu để thương
	31	Giải quyết mâu thuẫn hiệu quả
<u>THÁNG 05</u> KỸ NĂNG SỬ DỤNG TRÍ TUỆ NHÂN TẠO	32	Tư duy cùng ChatGPT
	33	AI làm nhạc sĩ
	34	AI làm họa sĩ
	35	Sản phẩm từ AI

Giám đốc Điều hành

PHẠM THỊ TRÚC PHƯƠNG

Hiệu trưởng

NGUYỄN THỊ HOÀI BẮC

