

An Hội Tây, ngày 29 tháng 4 năm 2026

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 04/5/2026 đến ngày 08/5/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					Ghi chú
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	
Thứ Hai (04/5/2026)	Cơm trắng	Canh bí đỏ tôm, thịt	Sườn ram	Su su xào	Rau câu	
Thứ Ba (05/5/2026)	Cơm trắng	Canh cải ngọt tôm, thịt	Cánh gà chiên	Đậu que xào		
Thứ Tư (06/5/2026)	Cơm trắng	Canh bầu tôm, thịt	Thịt kho trứng cút	Cải thảo xào		
Thứ Năm (07/5/2026)		Canh đu đủ tôm, thịt	Cơm chiên Dương Châu		Chuối cau	
Thứ Sáu (08/5/2026)	Bánh canh tôm, thịt					/
Thứ Bảy (09/5/2026)	/	/	/	/	/	/

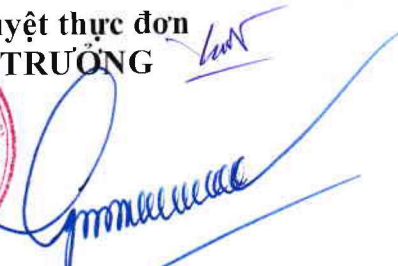
* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh