

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 01/2026

NGÀY	THỨ	CƠM	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
05/01	HAI	Cơm trắng	Cá basa chiên sả	Cải ngọt xào	Canh bí xanh thịt băm	Dưa hấu
06/01	BA	Cơm trắng	Thịt kho đậu hũ	Dưa leo xào	Canh chua thập cẩm	Bánh nabati bắp
07/01	TU	Cơm trắng	Cá viên kho thơm	Rau muống xào	Canh đu đủ thịt băm	Thanh long
08/01	NĂM	Cơm trắng	Gà kho sả	Bầu xào hành	Canh cải ngọt thịt băm	Bánh kem xốp
09/01	SÁU	Mì xào thịt heo				Rau câu plan 55g
12/01	HAI	Cơm trắng	Trứng chiên thịt băm	Cải thìa xào	Canh bầu thịt băm	Táo
13/01	BA	Cơm trắng	Cá basa chiên mè	Giá hẹ xào	Canh hẹ đậu hũ	Oshi que
14/01	TU	Cơm trắng	Thịt kho trứng cút	Cải ngọt xào	Canh bí xanh thịt băm	Chuối cau
15/01	NĂM	Cơm trắng	Chạo cá ram mặn	Bầu xào hành	Canh chua rau muống	Bánh quy KĐ
16/01	SÁU	Cơm gà Hải Nam			Canh soup	Pudding xoài 55g
19/01	HAI	Cơm trắng	Đậu hũ sốt thịt băm	Cải ngọt xào	Canh rong biển	Ôi
20/01	BA	Cơm trắng	Sườn áp cháo	Dưa leo xào	Canh đu đủ thịt băm	Bánh kẹp kem
21/01	TU	Cơm trắng	Gà chiên nước mắm	Rau muống xào	Canh chua thập cẩm	Dưa hấu
22/01	NĂM	Cơm trắng	Chả lụa cá sốt cà	Bầu xào hành	Canh hẹ đậu hũ	Bánh nabati roll
23/01	SÁU	Bún gạo xào thịt heo				
26/01	HAI	Cơm trắng	Thịt kho xúc xích	Cải thìa xào	Canh rong biển	Thanh long
27/01	BA	Cơm trắng	Tôm chiên bột	Giá hẹ xào	Canh đu đủ thịt băm	Bánh gạo
28/01	TU	Cơm trắng	Chả trứng hấp	Dưa leo xào	Canh cải ngọt thịt băm	Táo
29/01	NĂM	Cơm trắng	Ức gà xào cà ri	Bầu xào hành	Canh bầu thịt băm	Bánh kem xốp
30/01	SÁU	Lagu gà + bánh mì				Pudding đào 45g