

**CTY TNHH THỰC PHẨM THỦY MỘC FOODS**

**CN Địa chỉ : 5A Nguyễn Văn Tố, Phường Phú Thọ Hoà, TpHCM**

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LÊ QUÝ ĐÔN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ : TUẦN 28 ( TỪ 16/03 ĐẾN 20/03 NĂM 2026 )**

<b>Thời Gian</b>	<b>Thứ Hai : 16/03</b>	<b>Thứ Ba : 17/03</b>	<b>Thứ Tư : 18/03</b>	<b>Thứ Năm : 19/03</b>	<b>Thứ Sáu : 20/03</b>
<b>Món Mặn 1</b>	<b>Bún Chả Giò Nem Rán</b>	<b>Phi Lê Cá Sốt Trứng Muối</b>	<b>Chả Bò Cuộn Đậu Que</b>	<b>Gà Rán Lắc Phô Mai</b>	<b>Mì Kim Chi</b>
<b>Món Mặn 2</b>		<b>Thịt Xào Sả Ớt</b>	<b>Xúc Xích Lắc Phô Mai</b>		
<b>Món Xào :</b>		<b>Rau Muống Xào Tỏi</b>	<b>Cải Ngọt Xào Cà Rốt</b>	<b>Cải Thảo Xào Dầu Hào</b>	
<b>Món Canh :</b>		<b>Canh Chua Thơm Bạc Hà</b>	<b>Khoai Mỡ Nấu Thịt</b>	<b>Canh Đu Đủ Nấu Thịt</b>	
<b>Tráng/ M :</b>	<b>Bánh Nue Hạt Điều</b>	<b>Chuối Sứ</b>	<b>Nhãn Thái</b>	<b>Rau Câu Rmix</b>	<b>Táo Xanh</b>
<b>Béo TC</b>	<b>Cơm Trắng 80g , Món Mặn 45g , Món Canh 260g , Món Xào 70g ( Áp Dụng Cho Học Sinh Béo Thừa Cân )</b>				
<b>Gầy SDD</b>	<b>Cơm Trắng 120g , Món Mặn 70g , Món Canh 200g , Món Xào 50g ( Áp Dụng Cho Học Sinh Gầy Suy Dinh Dưỡng )</b>				

**ĐIỀU CHỈNH XIN VUI LÒNG PHẢN HỒI TRƯỚC 48H !**

**ĐƠN VỊ LẬP BẢNG**