

CTY TNHH THỰC PHẨM THỦY MỘC FOODS

CN Địa chỉ : 5A Nguyễn Văn Tố, Phường Phú Thọ Hoà, TpHCM

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LÊ QUÝ ĐÔN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ : TUẦN 30 (TỪ 30/03 ĐẾN 03/04 NĂM 2026)

Thời Gian	Thứ Hai : 30/03	Thứ Ba : 31/03	Thứ Tư : 01/04	Thứ Năm : 02/04	Thứ Sáu : 03/04
Món Mặn 1	Hủ Tiếu Sườn	Viên Hải Sản	Chả Cá Sốt Xá Xíu	Gà Kho Sả Ớt	Nui Xào Bò
Món Mặn 2		Thịt Kho Tiêu	Trứng Chiên Xúc Xích	Đậu Hủ Sốt Thịt	
Món Xào :		Cải Ngọt Xào Tỏi	Cải Thảo Xào Dầu Hào	Bắp Non Xào Đậu Que	
Món Canh :		Canh Súp (Lagume)	Canh Chua Rau Muống	Canh Tần Ô Nấu Thịt	
Tráng/ M :	Bánh Gạo Óng	Chuối Cau Chín	Nhãn Thái	Quýt Thái	Bánh Staff Cốm Sữa
Béo TC	Cơm Trắng 80g , Món Mặn 45g , Món Canh 260g , Món Xào 70g (Áp Dụng Cho Học Sinh Béo Thừa Cân)				
Gầy SDD	Cơm Trắng 120g , Món Mặn 70g , Món Canh 200g , Món Xào 50g (Áp Dụng Cho Học Sinh Gầy Suy Dinh Dưỡng)				

ĐIỀU CHỈNH XIN VUI LÒNG PHẢN HỒI TRƯỚC 48H !

ĐƠN VỊ LẬP BẢNG