

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường Bảy Hiền, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGÔ SĨ LIÊN

Địa chỉ: 12 Phạm Văn Hai, Phường Tân Sơn Hòa, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 22

(Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	02-02-26	Mọc viên trứng cút rim nước mắm	Bầu xào thịt gà	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	03-02-26	Nui nước thập cẩm nấu xương			Bánh sữa	
Thứ 4	04-02-26	Thịt heo kho thơm	Su su xào thịt heo	Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm	Rau câu dừa	
Thứ 5	05-02-26	Chả cá sốt cà chua	Cải thìa, cà rốt xào thịt gà	Canh củ nấu thịt heo	Bánh bông lan tầng dâu	
Thứ 6	06-02-26	Gà chiên mè	Cải dún xào đậu hủ	Canh đu đủ hường nấu thịt heo	Ồi	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường Trung Học Cơ Sở Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.