

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường Bảy Hiền, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGÔ SĨ LIÊN

Địa chỉ: 12 Phạm Văn Hai, Phường Tân Sơn Hòa, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 28

(Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	16/03/2026	Cá chiên giòn chấm mắm me	Su su xào thịt heo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	17/03/2026	Bún thái			Bánh flan	
Thứ 4	18/03/2026	Chả trứng hấp	Rau muống xào tỏi	Canh giá, hẹ đậu hủ nấu thịt heo	Thanh long	
Thứ 5	19/03/2026	Trứng cút rim thịt	Cải thảo xào đậu hủ	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Bánh kem bơ	
Thứ 6	20/03/2026	Tỏi gà chiên nước mắm	Bí xanh xào thịt heo	Canh mướp, mồng tơi nấu tôm	Đu đủ	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường Trung Học Cơ Sở Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.