

Số: 189 /KH-THCSNĐC

Bình Tây, ngày 10 tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng năm học 2025 - 2026

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 05 năm 2016 của liên Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ vào tình hình thực tế của trường năm học 2025-2026;

Nhằm đảm bảo về sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh; Trường THCS Nguyễn Đức Cảnh xây dựng kế hoạch truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng năm học 2025-2026 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Nhằm đảm bảo an toàn trường học, đặc biệt là đảm bảo sức khỏe và sự an toàn của học sinh. Nâng cao nhận thức và các biện pháp phòng, tránh đảm bảo sức khỏe của học sinh mùa nắng nóng trong trường học để bảo vệ sức khỏe tốt cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh an tâm khi đến trường lớp.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên.
- Học sinh.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Hình thức:

- Sinh hoạt dưới cờ.
- Thông báo ở góc truyền thông giáo dục sức khỏe.
- Thông báo ở website của trường.
- Tư vấn cá nhân.

2. Nội dung truyền thông

2.1. Đảm bảo an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm mùa nắng nóng

- Ăn chín, uống sôi, hạn chế đồ ăn sống hoặc tái.
- Không sử dụng thực phẩm ôi thiu, không rõ nguồn gốc xuất xứ, không có nhãn dán trên bao bì, hết hạn sử dụng.



- Bảo quản thức ăn trong tủ lạnh đúng cách, không nên để thức ăn quá 2 giờ ở nhiệt độ thường, tách biệt thức ăn sống và chín.

- Giữ vệ sinh cá nhân và rửa tay sạch trước – sau khi ăn.

2.2. Chế độ dinh dưỡng và hoạt động thể chất mùa nắng nóng:

- Uống đủ nước, chia thành nhiều lần, không đợi khát mới uống. Nên uống nước lọc, nước ép trái cây, nước dừa, nước rau má.
- Bổ sung nhiều rau xanh, trái cây giàu vitamin (dưa hấu, cam, đào,...)
- Hạn chế đồ chiên xào, thức ăn nhanh, nước ngọt có ga.
- Tránh chơi, di chuyển ngoài trời nắng gắt (10h sáng - 4h chiều).
- Mặc quần áo sáng màu, thấm hút mồ hôi tốt, che chắn kỹ khi ra đường.
- Để điều hòa ở nhiệt độ phù hợp (26-28°C), không để quạt thổi trực tiếp vào người.
- Theo dõi nhiệt độ cơ thể thường xuyên, không tắm quá nhiều lần, không tắm ngay khi vừa đi ngoài nắng về.

2.3. Phòng các bệnh truyền nhiễm mùa nắng nóng:

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng.
- Vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý.
- Ngủ màn, diệt lăng quăng/muỗi để phòng sốt xuất huyết.

2.4. Các xử trí khi bị say nắng:

- Đưa học sinh vào phòng y tế, cởi lỏng quần áo, chườm mát.
- Cho uống nước ngay và đưa đến cơ sở y tế nếu có dấu hiệu sốt cao, co giật, hoặc li bì.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Ban giám hiệu:

- Chỉ đạo xây dựng kế hoạch truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng năm học 2025-2026.
- Giám sát, kiểm tra việc thực hiện kế hoạch.

2. Đối với nhân viên y tế:

- Xây dựng kế hoạch dựng kế hoạch truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng năm học 2025-2026.
- Biên soạn và cấp tờ thông báo, thông tin cho các lớp.
- Thực hiện tuyên truyền tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh học sinh và học sinh toàn trường.

- Cập nhật góc truyền thông giáo dục sức khỏe về chủ đề truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng.
- Tham vấn cá nhân cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Trên đây là kế hoạch truyền thông tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe học sinh mùa nắng nóng năm học 2025-2026 của trường THCS Nguyễn Đức Cảnh. Đề nghị CB-GV-NV và học sinh nghiêm túc thực hiện đúng kế hoạch./.

Nơi nhận:

- BGH (để báo cáo);
- Đăng Website;
- Lưu: VT, YT.

HIỆU TRƯỞNG

Huỳnh Minh Hoàng



