

CÔNG TY CỔ PHẦN NGŨ PHÂM

Địa chỉ trụ sở chính: 163A Nguyễn Văn Thù, Phường Tân Định, Tp.Hồ Chí Minh

Địa điểm kinh doanh: 79A Nguyễn Thị Đành, Ấp 9, Xã Xuân Thới Sơn, Tp.Hồ Chí Minh

Website: ngupham.vn

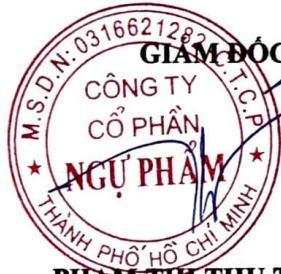
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGUYỄN GIA THIÊU

Địa chỉ: 272 Lý Thường Kiệt, Phường Tân Hòa, Tp. Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 19
(Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)**BỮA ĂN CHÍNH**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Thứ 2	12/1/2026	Cá basa phi lê sốt cam Ức gà tẩm bột chiên sốt mắm tỏi	Canh bắp cải nấu thịt	Su su xào cà rốt	Dưa hấu
Thứ 3	13/1/2026	Sườn non kho thơm Đậu phụ kho nấm	Canh cải ngọt nấu thịt	Bí xanh xào	Nho mý
Thứ 4	14/1/2026	Đùi gà sốt bơ tỏi Bò viên ram sả	Canh chua bạc hà nấu cá	Cải xanh xào	Chuối
Thứ 5	15/1/2026	Thịt lặc sả tắc Trứng cút khìa tẩm mè	Canh bầu nấu thịt gà	Rau muống xào tỏi	Ới
Thứ 6	16/1/2026	Cơm tằm sườn, chả trứng		Dưa leo sống	Bánh Karo ricky bơ trứng giòn

Nơi nhận:
Trường THCS Nguyễn Gia Thiêu;
Lưu VT.

**PHẠM THỊ THU THẠCH**

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 01 năm 2026

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU**TÔN THẤT NHÂN HIỆU**