



MENU TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGUYỄN THỊ THẬP

(Cơ cấu: 01 chính + 01 phụ + 01 canh + 01 sào + 01 com + tráng miêng)

TÊN MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	MÓN MẪN	Thịt heo sào sa ớt hành	Tôm rim mặn ngọt	Gà hấp hành	Cá basa file sốt chua ngọt
MÓN PHỤ	Cá basa file chiên giòn	Thịt heo kho củ cải	Trứng cut sốt mắm hành	Thịt heo sào rau củ	
MÓN XÀO	Rau muống xào	Giá heo sào	Su su cà rốt sào	Cải thìa xào	Dưa leo sào
MÓN CANH	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ	Canh chua bắp cải	Canh soup	Canh rong biển
TRÁNG MIÊNG	Bánh gạo	Dưa hấu	Bánh akiko	Chuối già	Sữa chua uống ánh hồng

TÊN MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
MÓN MẪN	Thịt heo kho cà rốt	Gà kho lá quế	Thịt xá xiu	Tôm rim hành	Com bơ sa tế
MÓN PHỤ	Bò hầm khoai tây	Trứng sào rau củ	Đầu hu sốt tỏi xuyên	Thịt heo sào giá heo	
MÓN XÀO	Cải ngọt xào	Bầu xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt sào	Dưa leo sào
MÓN CANH	Canh bí xanh	Canh bắp cải	Canh cà chua trứng	Canh cải xanh	Canh rong biển
TRÁNG MIÊNG	Quýt	Bánh solo	Mặn	Bánh nabati	Chuối già

TÊN MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
MÓN MẪN	Thịt heo sào su su	Bò sào hành cần	Thịt heo kho củ cải	Cotlet ram kẹo	Com gà Hai Nam
MÓN PHỤ	Gà kho gừng	Trứng cut kho mỡ hành	Cá basa file chiên sa ớt	Trứng danh toi	
MÓN XÀO	Giá heo sào	Rau muống xào	Su su cà rốt sào	Bắp cải xào	Dưa leo
MÓN CANH	Canh chua bắp cải	Canh bí đỏ	Canh mồng tơi mướp	Canh bầu	Canh cải xanh
TRÁNG MIÊNG	Bánh akiko	Bánh gạo	Chuối sứ	Bánh kem xốp	Yakult

TÊN MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
MÓN MẪN	Thịt heo kho thơm	Gà chiên mắm	Thịt heo kho tiêu	Tôm rang hành	Com thịt xá xiu
MÓN PHỤ	Đầu hu sốt cà chua	Thịt heo sào rau củ	Cá basa file chiên giòn	Trứng danh toi	
MÓN XÀO	Su su cà rốt sào	Bầu xào	Bắp cải xào	Giá heo sào	Dưa leo sào
MÓN CANH	Canh hẹ đậu hu	Canh rong biển	Canh chua thập cẩm	Canh bí xanh	Canh cải thảo
TRÁNG MIÊNG	Mặn	Bánh solite	Chuối già	Bánh gạo	Bánh Nabati

TÊN MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
MÓN MẪN	Nghĩ Bù	Cá basa file chiên giòn	Tôm rim mặn	Nghĩ Lễ	Nghĩ Lễ
MÓN PHỤ		Gà chiên rôt	Trứng cut kho hành		
MÓN XÀO		Rau muống xào	Su su cà rốt sào		
MÓN CANH		Canh bí đỏ	Canh mồng tơi mướp		
TRÁNG MIÊNG		Táo xanh	Bánh Trưng uppo		

Ghi chú: Nếu có sự thay đổi thực đơn do việc thay đổi thực phẩm từ nhà cung cấp xuất phát từ việc bất khả kháng, chúng tôi sẽ thông báo đến quý khách hàng món ăn sẽ được phục vụ, mong quý khách hàng thông cảm!

ĐẠI DIỆN BẾP ĂN

Nguyễn Văn Đạt



Võ Bảo Đào Diễm