



TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LƯƠNG

Địa Chỉ: 240/110 Nguyễn Văn Lương, Phường Bình Phú, Tp. HCM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần lễ từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026

| THỨ | NGÀY | COM | MÓN MẶN | MÓN XÀO | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG | ĂN XÉ |
|-----|------------|-----------|---------------------------|-----------------|-----------------------------------|--|--|
| HAI | 26/01/2026 | Com trắng | Thịt Xay Đậu Hũ Sốt Cà | Bắp Cải Trắng | Bí Xanh nấu tôm khô | Kem flan (công ty Hoàng Ngọc) | Bánh nabati |
| BA | 27/01/2026 | Com trắng | Lagu Gà | | Cải Thảo nấu thịt xay | Flan caramel (công ty Tài Tài) | |
| TƯ | 28/01/2026 | Com trắng | Thịt Ram | Su - Cà Rốt Xào | Rau Dền & Mồng Tơi nấu tôm khô | Rau câu ca cao (công ty Hoàng Ngọc) | Bánh bông lan cuộn dâu (công ty Hoàng Ngọc) |
| NĂM | 29/01/2026 | Com trắng | Trứng Chiên Xúc Xích | Đậu Cove Xào | Cải Thiá nấu thịt xay | Yamix dâu (công ty Tài Tài) | |
| SÁU | 30/01/2026 | | Bún Thịt Heo Xào | | | Thạch sữa (công ty Tài Tài) | Bánh mì quẹt môn (công ty Hoàng Phát) |



Dinh Phi Cường