

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 01 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 12/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho đậu hũ bi Su hào - cà rốt xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 13/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà chiên nước mắm Bắp cải - cà rốt xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 14/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Bò philê nấu cà rốt Giá - cà rốt xào thịt Cải dún nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 15/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Cá basa philê chiên hành tỏi Đậu que xào thịt Chua rau muống nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 16/01/2026	Món nước	Bánh canh mọc - xương heo			

An Nhơn, ngày 26 tháng 12 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận