

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 02 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 02/02/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho chả Đậu đũa xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 03/02/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà má đùi chiên nước mắm Củ sắn - cà rốt xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 04/02/2026	Món mặn Canh	Cơm chiên dương châu Bắp cải nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 05/02/2026	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Su su - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 06/02/2026	Món nước	Bún mọc			

An Nhơn, ngày 29 tháng 01 năm 2026

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận