

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 23/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Tôm ram thịt Su su - cà rốt xào thịt Khoai mỡ nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 24/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Đậu que xào thịt Rau ngót nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 25/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho tiêu Cải ngọt xào thịt Su su nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 26/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Cá basa philê chiên sả ớt Bắp cải - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 27/03/2026	Món nước	Bún mọc			

An Nhơn, ngày 26 tháng 02 năm 2026

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận