

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 01 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 19/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho củ cải trắng Củ sắn - cà rốt xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 20/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Đậu đũa nấu thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 21/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho chua ngọt Giá - cà rốt xào thịt Cải ngọt nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 22/01/2026	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Su hào - cà rốt xào thịt Chua bắp cải nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 23/01/2026	Món nước	Mì xào thịt bò			

An Nhơn, ngày 26 tháng 12 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận