

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 09/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho đậu hũ bì Su hào - cà rốt xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 10/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà chiên nước mắm Bắp cải - cà rốt xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 11/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Bò philê nấu cà rốt Giá - cà rốt xào thịt Cải dớn nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 12/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Cá basa philê chiên hành tỏi Đậu que xào thịt Chua rau muống nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 13/03/2026	Món nước	Bánh canh xương thịt			

An Nhơn, ngày 26 tháng 02 năm 2026



Duyệt của Hiệu trưởng

Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận