


THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 16/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho củ cải trắng Củ sắn - cà rốt xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 17/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Đậu đũa nấu thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 18/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Mì xào thịt heo - Xúc xích Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 19/03/2026	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Su hào - cà rốt xào thịt Chua bắp cải nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 20/03/2026	Món nước	Bún bò			

  
Duyệt của Hiệu trưởng  
Trần Phú Thảo

Y tế  
  
Nguyễn Thị Kim Chi

An Nhơn, ngày 26 tháng 02 năm 2026  
Bếp trưởng  
  
Nguyễn Thị Mận