



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026)

## TUẦN 1 (TỪ : 05 ĐẾN 09 THÁNG 01 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẮP CẢI CÀ RÓT	GÀ PHILE LĂN BỘT CHIÊN GIÒN	SU SU CÀ RÓT	BÁNH NAPATY
BA	CANH MÂY	CÁ BASA LĂN XÙ	CẢI THẢO CÀ RÓT	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	BÁNH CHOCOPIE
NĂM	CANH BÍ XANH	ĐÙI GÀ HẤP HÀNH	CẢI NGỌT	BÁNH TIPO
SÁU		BÁNH MÌ BÒ KHO		CHUỐI CAU

## TUẦN 2 (TỪ : 12 ĐẾN 16 THÁNG 01 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẦU	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	SU SU CÀ RÓT	BÁNH SOLO
BA	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO TRỨNG VỊT	GIÁ HẸ	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH CHUA	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CẢI NGỌT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	THỊT HEO QUAY KHO CẢI CHUA	CẢI THẢO XÀO THỊT	BÁNH TIPO
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ÓP LA	CẢI THIA CÀ RÓT	BÁNH NAPATY

## TUẦN 3 (TỪ : 19 ĐẾN 23 THÁNG 01 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	GÀ KHO SẢ	CẢI THIA CÀ RÓT	BÁNH QUY
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO ĐẬU HŨ	SU SU CÀ RÓT	BÁNH CHOCOPIE
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	CÁ BASA SỐT CAM	ĐẬU ĐỨA	CHUỐI CAU
NĂM	CANH SÚP	BÒ XÀO LÚC LÁC	CẢI NGỌT	BÁNH KEM XÓP
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		BÁNH TIPO

## TUẦN 4 (TỪ : 26 ĐẾN 30 THÁNG 01 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẦU	SƯỜN KHO ĐẬU HŨ	ĐẬU ĐỨA	BÁNH SOLO
BA	CANH SÚP BẮP MỸ	GÀ SỐT CAM	SU SU NĂM ĐỒNG CỎ	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH CHUA RAU MUỐNG	TÔM RAM THỊT	CẢI NGỌT NĂM BẢO NGỰ	CHUỐI CAU
NĂM	CANH ĐU ĐỦ	XÍU MẠI TRỨNG CÚT SỐT CÀ CHUA	CẢI THẢO CÀ RÓT	BÁNH TIPO
SÁU		HŨ TIỂU NAM VANG		MẶN

**GHI CHÚ :** HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÍ

\* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

\* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT