



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 10 tháng 02 năm 2026)

## THỰC ĐƠN TỪ NGÀY 02 ĐẾN 10 THÁNG 02 NĂM 2026

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
Thứ 2 02/02	CANH BẮP CẢI CÀ RÓT	GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	ĐẬU Đũa	BÁNH NAPATY
Thứ 3 03/02	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO TRỨNG VỊT	CẢI THÌA XÀO THỊT	BÁNH SOLO
Thứ 4 04/02	CANH SÚP	BÒ XÀO LÚC LẮC	CẢI NGỌT	CHUỐI CAU
Thứ 5 05/02	CANH BÍ ĐỎ	THỊT HEO QUAY KHO CẢI CHUA	SU SU CÀ RÓT	BÁNH TIPO
Thứ 6 06/02		BÚN BÒ HUẾ		MẶN
Thứ 2 09/02	CANH BẦU	GÀ KHO SẢ	SU SU CÀ RÓT	CHUỐI CAU
Thứ 3 10/02	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ÓP LA	CẢI NGỌT	BÁNH KEM XÓP

**GHI CHÚ :** HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

\* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

\* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT