



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 23 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026)

THỰC ĐƠN TỪ NGÀY 23 ĐẾN 27 THÁNG 02 NĂM 2026

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
Thứ 2 23/02	CANH BÍ XANH	GÀ RÔTI	CẢI NGỌT	BÁNH KEM XÓP
Thứ 3 24/02	CANH CHUA	CÁ BASA SỐT CAM	SU SU CÀ RÓT	BÁNH SOLO
Thứ 4 25/02	CANH SÚP	SƯỜN XÀO CHUA NGỌT	CẢI THÌA CÀ RÓT	CHUỐI CAU
Thứ 5 26/02	CANH ĐU ĐỦ	TÔM RAM BA RỌI	BẮP CẢI	BÁNH TIPO
Thứ 6 27/02		BÚN BÒ HUẾ		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỎ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT