



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026)

TUẦN 1 (TỪ: 02 ĐẾN 06 THÁNG 03 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP BẮP MỸ	BA RỊI RAM MẶN	SU SU CÀ RỐT	BÁNH NAPATY
BA	CANH CHUA	CÁ LÓC CHIÊN SẢ	CẢI THÌA CÀ RỐT	BÁNH QUY
TƯ	CANH BÍ ĐỎ	SƯỜN KHO TRỨNG CÚT	ĐẬU ĐỪA	CHUỐI CAU
NĂM	CANH CẢI THẢO CÀ RỐT	ĐÙI GÀ SỐT CAM	CẢI NGỌT	BÁNH TIPO
SÁU		BÚN RIÊU		BÁNH CHOCOPIE

TUẦN 2 (TỪ: 09 ĐẾN 13 THÁNG 03 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CẢI THẢO CÀ RỐT	BÁNH SOLO
BA	CANH BẦU	CÁ BASA SỐT CAM	CẢI NGỌT	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH SÚP	GÀ KHO SẢ	BẮP CẢI XÀO THỊT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH BÍ XANH	BA RỊI CHIÊN XÁ XÍU	SU SU CÀ RỐT	BÁNH TIPO
SÁU		PHỞ BÒ		BÁNH NAPATY

TUẦN 3 (TỪ: 16 ĐẾN 20 THÁNG 03 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	BÒ XÀO LÚC LÁC	SU SU CÀ RỐT	BÁNH NAPATY
BA	CANH SÚP	ĐÙI GÀ HẤP HÀNH	ĐẬU ĐỪA	BÁNH CHOCOPIE
TƯ	CANH CHUA	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CẢI NGỌT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH KHOAI MỠ	TÔM RAM BA RỊI	BẮP CẢI XÀO THỊT	BÁNH KEM XÓP
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ỚP LA	CẢI THÌA	BÁNH TIPO

TUẦN 4 (TỪ: 23 ĐẾN 27 THÁNG 03 NĂM 2026)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP BẮP MỸ	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	CẢI THẢO CÀ RỐT	BÁNH SOLO
BA	CANH CHUA RAU MUỐNG	THỊT KHO TRỨNG VỊT	CẢI NGỌT XÀO THỊT	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH BẦU	CÁ LÓC CHIÊN SẢ	ĐẬU ĐỪA	CHUỐI CAU
NĂM	CANH BÍ ĐỎ	BA RỊI RAM MẶN	SU SU CÀ RỐT	BÁNH TIPO
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT