



Hạnh Thông, ngày 10 tháng 01 năm 2026

**THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**Tuần 18B (Từ ngày 12/1/2026 đến ngày 16/1/2026)**

<u>STT</u>	<u>NGÀY</u>	<u>MÓN ĂN</u>	<u>THỰC ĐƠN BỮA TRƯA</u>	<u>DƯ CÂN-BÉO PHÌ</u>	<u>SUY DINH DƯỠNG</u>	<u>GHI CHÚ</u>
1	Thứ Hai 12/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Cơm đùi gà nấu hạt sen Canh súp củ quả nấu mọc Cải thìa luộc	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 13/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Cá thu quét giò sống, hành chiên Canh bầu nấu thịt băm Giá hẹ xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 14/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Thịt kho chả lụa Canh bắp cải nấu thịt băm Rau muống xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 15/1/2026	Món mặn	Cơm chiên dương châu	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 16/1/2026	Món mặn Canh Tráng miệng	HS ĐI HỌC TẬP NGOẠI KHOÁ			