



Hạnh Thông, ngày 24 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần 20 (Từ ngày 26/1/2026 đến ngày 30/1/2026)

<u>STT</u>	<u>NGÀY</u>	<u>MÓN ĂN</u>	<u>THỰC ĐƠN BỮA TRƯA</u>	<u>DƯ CÂN-BÉO PHÌ</u>	<u>SUY DINH DƯỠNG</u>	<u>GHI CHÚ</u>
1	Thứ Hai 26/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Thịt xào rau ngổ quả Canh bí xanh nấu thịt băm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 27/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Cá cơm chiên giòn Canh bắp cải nấu thịt băm Su su xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 28/1/2026	Món mặn Canh Món xào	Gà xào sả ớt Canh bầu nấu thịt băm Đậu cove xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 29/1/2026	Món mặn Canh Trái cây	Thịt kho trứng cút Canh mỏng toi, mướp nấu thịt băm Giá hẹ xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 30/1/2026	Món mặn Tráng miệng	Bún xào thịt Bánh flan			

DUYỆT BAN GIÁM HIỆU

Y TẾ

BẾP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Ánh

Chu Thị Yến

Lê Thị Nga