



Hạnh Thông, ngày 31 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần 21 (Từ ngày 2/2/2026 đến ngày 6/2/2026)

<u>STT</u>	<u>NGÀY</u>	<u>MÓN ĂN</u>	<u>THỰC ĐƠN BỮA TRƯA</u>	<u>DƯ CÂN-BÉO PHÌ</u>	<u>SUY DINH DƯỠNG</u>	<u>GHI CHÚ</u>
1	Thứ Hai 2/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Sườn cốt lết ram mặn ngọt Canh cải thảo nấu thịt băm Rau cải thìa xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 3/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Gà chiên nước mắm Canh bí ngòi nấu thịt băm Rau cải bó xôi xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 4/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Thịt kho quẹt Canh cải nhún nấu thịt băm Rau củ luộc	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 5/2/2026	Món mặn Canh Trái cây	Cá basa chiên bột Canh cà chua, trứng nấu thịt băm Rau muống xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 6/2/2026	Món mặn Tráng miệng	Mỳ ý spaghetti Trái cây chuối cau			

DUYỆT BAN GIÁM HIỆU

Y TẾ

BẾP TRƯỞNG

Chu Thị Yến

Lê Thị Nga