



Hạnh Thông, ngày 21 tháng 02 năm 2026

**THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**Tuần 23 (Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)**

STT	NGÀY	MÓN ĂN	THỰC ĐƠN BỮA TRƯA	DƯ CÂN-BÉO PHÌ	SUY DINH DƯỠNG	GHI CHÚ
1	Thứ Hai 23/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Thịt kho đậu hũ Canh đu đủ nấu thịt băm Rau muống xào tỏi	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 24/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Đùi gà chiên giòn Canh cải ngọt nấu mọc Đậu cove xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 25/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Cá basa chiên xả ớt Canh chua thơm nấu thịt Su su xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 26/2/2026	Món mặn Canh Món xào	Thịt rim khoai tây chiên Canh su hào nấu thịt băm Rau cải thìa xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 27/2/2026	Món mặn	Bún thịt áp chảo Trái cây táo	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	